

# MIT TEGYÜNK, HA VALAKI EPILEPSZIÁS ROHAMOT KAP A KÖRNYEZETÜNKBEN?

Az epilepsziás rohamok legintenzívebb formáját az úgynevezett tónusos-klónusos rohamok vagy **nagyrohamok** jelentik. Ezek során a betegek teste megfeszül, majd rázkódni kezd, és az érintettek eszméletüket veszítik. A rohamok általában pár percig tartanak.

Az ennél sokkal gyakoribb, úgynevezett **kisrohamok** tüneteikben jóval változatosabbak és gyakran járnak tudatzavarral. Ilyenkor a betegek zavartnak tűnnek, a megszokottól eltérően viselkedhetnek vagy beszélhetnek.

## MIT TEGYÜNK?

### Nagyrohamnál

- **Védjük meg a beteget** az esetleges sérülésektől! Távolítsunk el a környezetéből minden olyan tárgyat, ami a roham ideje alatt veszélyt jelenthet a testi épségére!
- Helyezzünk a beteg **feje alá párnát** vagy összehajtott ruhadarabot!
- Fekessük a beteget az oldalára **stabil oldalfekvésbe!**
- Győződjünk meg arról, hogy a beteg **szabadon lélegzik!**
- **Maradjunk** a beteg mellett, amíg magához tér és a tudata feltisztul!



### Kisrohamnál

- **Maradjunk** a beteg mellett!
- Próbáljuk **megnyugtatni** a beteget!

**Minden esetben próbáljunk videofelvételt készíteni a rosszulétról,** amelyet később meg tudunk mutatni egészségügyi szakembernek!

## MIT NE TEGYÜNK?

- **Ne hagyjuk magára** a beteget!
- **Ne tegyünk semmit a beteg szájába** és ne próbáljuk megitatni!
- **Ne fogjuk le,** mozgásában ne korlátozzuk a beteget!



Noha az epilepsziás rohamok ijesztőnek tűnhetnek, a betegek állapota az esetek többségében néhány perc után magától rendeződik. Előfordulhat azonban, hogy szükség van az egészségügyi szakemberek segítségére.



- ELSŐ ROHAMNÁL,
- ISMÉTLŐDŐ ROHAMOKNÁL,
- HA A ROHAM 5 PERCNÉL TÖVÁBB TART VAGY HALMOZÓDIK,

**HÍVJUNK MENTŐT A 104-ES VAGY A 112-ES TELEFONSZÁMON!**

