

“Együtt erősebbek és jobbak vagyunk” 2024. május 13-17. Mentális Egészség Konferencia, Athén



2024. május 13-17. között a JA ImpleMENTAL közös fellépés vezető partnere, a görög Nemzeti Közegészségügyi Szervezet (NPHO) szakmai tréninggel egybekötött öt napos konferenciát szervezett Athénban, csatlakozva az Európai Mentális Egészség Hete rendezvénysorozathoz, amelynek ideji mottója: "Együtt jobban: Közös-értékalkotással a mentális egészség jövőjéért!", amellyel új dimenziót nyitott meg a hasonló jövőbeli események számára.

A konferencia demonstrálta a JA ImpleMENTAL kezdeményezés értékeit, mivel a közös fellépés hatékonyan ötvözi az oktatást, a kutatást, a tudás- és információcserét, továbbá ösztönzi a hálózatépítést és a szakemberek közötti együttműködést, hogy azok összehangolják munkájukat a közösségi alapú mentális egészségügyi szolgáltatások és ellátás előmozdítása érdekében.

A konferencián több mint százan vettek részt, a görög nemzeti egészségügyi rendszer kórházaiból és közösségi mentális egészségügyi szolgálataitól érkezett orvosok, ápolók, pszichológusok, más egészségügyi szakemberek, vezető szakértők, szociológusok. Hozzájuk csatlakoztak nonprofit mentálhigiénés szervezetek, önkormányzati szolgálatoknál dolgozó pszichológusok és szociológusok, a beteg- és családszervezetek képviselői, az egészségügyi minisztérium, valamint a görög 1. számú regionális egészségügyi hatóság tisztviselői.

A hallgatóság megismerhette a JA ImpleMENTAL közös fellépés célkitűzéseit, a program keretében megvalósítás alatt lévő pilot projekteket és a kiválasztott legjobb gyakorlatok átvételében eddig elért eredményeket. Emellett a résztvevők átfogó tájékoztatást kaptak a mentális egészségügy jelenlegi görögországi helyzetéről, és megosztották egymással mindennapi gyakorlatukból származó tapasztalataikat, majd a közösségi szintű ellátásirányítás új, korszerű modelljeiről szóló képzésen vettek részt, amelyet neves külföldi és görög szakértők tartottak.

A konferenciát Christos Hadjichristodoulou professzor, az NPHO elnöke nyitotta meg, aki hangsúlyozta, hogy az ImpleMENTAL közös fellépés keretében folytatott legjobb gyakorlatok átvétele és megosztása nemcsak hasznos, hanem különösen időszerű is Görögország számára, mivel küszöbön áll a mentális egészségügyi szolgáltatások rendszerének reformja.

Mr. Vartzopoulos egészségügyi miniszterhelyettes a konferencia résztvevőihöz intézett írásbeli üzenetében kifejtette, hogy az együttes fellépéstől értékes információkat és előadásokat vár a görög nemzeti mentális egészségügyi rendszerek további reformjának támogatására.

Dimitrios Paraskevis úr, az Athéni Egyetem orvosprofesszora és az NPHO igazgatótanácsának tagja kijelentette: "Folyamatosan változó világban élünk, ahol a gazdasági instabilitás és globális konfliktusok nyomán eredő nemzetközi válságokkal kell szembenéznünk".

Vasileia Konte asszony a JA ImpleMENTAL vezető koordinátora köszöntőjében rámutatott arra, hogy a fokozódó egészségügyi válságok és az éghajlatváltozás olyan helyzeteket teremtenek, amelyek a mentális egészség témakörét előtérbe helyezik. Részletezte a belga legjobb gyakorlat célkitűzéseit és hatásukat a mentális egészségügyi szolgáltatások átalakulására, majd ismertette a görög nemzeti stratégia célkitűzéseit és megvalósításának állomásait, külön hangsúlyt fektetve a mentális egészségügyi ellátórendszer különböző szervezeti egységei közötti együttműködés fontosságára. A görög mentális egészségügyi rendszerek reformja meghatározza majd az ellátási utakat, és elősegíti a mentális egészségügyi szolgáltatásokat igénybe vevők átfogó, felhasználóközpontú, emberi jogi alapú és felépülésorientált ellátását.

Konte asszony azt is megjegyezte, hogy ennek a sokrétű rendezvénynek a megszervezése stratégiai döntés volt: "A személyes kapcsolatok fokozzák az elkötelezettséget és a bevonódást, ezzel megkönnyítve egy támogató és együttműködő közösség létrehozását,

amelyben minden érdekelt fél részt vesz, ami kulcsfontosságú a mentális egészség előmozdítása szempontjából”. Beszámolt arról, hogy a JA ImpleMENTAL keretében elindított képzések, valamint a vélemény- és szakmai eszmecsere folytatása érdekében egy e-tréning oktatási platformot fejlesztettek ki, amely a fővárosi mellett a többi görög egészségügyi régió és a regionális mentálhigiénés szolgálatok közötti képzést és hálózatépítést szolgálja.

Lily Peppou, pszichológus, a görög ImpleMENTAL csapat tagja a konferencia jelentőségét abban látta, hogy: "ez az első alkalom, hogy egy régió valamennyi érdekeltje közösen képzésben részesül, és a napi gyakorlatunk szempontjából kulcsfontosságú témák széles körét vitathattuk meg".

Dr. Anna Paradeisioti, a ciprusi Egészségügyi Szolgáltatások Igazgatóságának vezetője (SHSO) bemutatta a JA ImpleMENTAL fellépés keretében a mentális egészségügyi rendszer ciprusi átalakítását és nemzeti szintű végrehajtását célzó eddigi tevékenységeket. A ciprusi reform a serdülőkori mentális egészségügyi szolgáltatásokról a felnőttkori mentális egészségügyi szolgáltatásokba történő, valamint a fekvőbeteg-ellátásról a közösségi mentális egészségügyi szolgáltatásokra való áttérésre összpontosít, továbbá a vonatkozó betegellátási utak meghatározásán dolgozik.

Paradeisioti asszony kiemelte, hogy a JA ImpleMENTAL keretében folyó pilot projektek fenntarthatósága biztosított, mivel az eredmények beépültek Ciprus új nemzeti mentálhigiénés stratégiájába. Az NPHO koordinációs csoportja által biztosított végrehajtási stratégiát, irányítási és monitoring eszközöket rendkívül hasznosnak ítélte a ciprusi végrehajtási folyamat megszervezésében és a legjobb gyakorlatok átadásában. "Ezek az eszközök meghatározzák a konkrét lépéseket, kijelölik a felelőségeket, dokumentálják az elősegítő tényezőket, akadályokat, és összegzik a levont tanulságokat, amelyeket a PDSA ciklusok keretében írtak le és használtak fel a beavatkozás minőségének javítása érdekében".

A konferencia magas színvonalához jelentősen hozzájárult a neves Mario Negri Intézet oktatóinak közreműködése is. "Elsődleges célunk nem az volt, hogy a szakemberek tudományos háttérét erősítsük, hanem az elmélet, a tudás és a tapasztalatok szintézisére és gyakorlati alkalmazására kívántuk a hangsúlyt helyezni közösségi szinten, hogy a szakemberek hatékonyan tudjanak segíteni a szenvedőknek" - magyarázza Dr. Angelo Barbato.

Dr. Barbara D'Avanzo, szintén a Mario Negri Intézet munkatársa, a csapatmunka jelentőségét hangsúlyozta. Sok és különböző szakterületet lefedő teamekre van szükség, ahol minden szakember csapattagnak érzi magát, végzi a saját feladatát, de ugyanakkor rugalmasan tudja változtatni a szerepét, ha szükséges. Emellett a beteget is integrálni kell az adott teambe, hiszen minden az adott beteg érdekében, az ő együttműködésével történik. A második és nagyon fontos szempont a személyre szabott kezelési terv megléte, amely a betegről való közös gondolkodás eredménye, és amelynek integráns része a beteg véleménye arról, hogy mit kell és lehet tenni az ő érdekében. Ez a csapat átfogó, közös értelmezését jelenti az adott

problémáról, mi az, amit képesek megvalósítani, ezt hogyan, milyen erőforrásokkal, mennyi idő alatt és mely szakemberek részvételével tudják elérni."

Az uniós támogatással megvalósuló mentális egészségügyi projektek közötti szinergiák kulcsfontosságúak a közös kihívások kezelése, az erőforrások optimalizálása és a legjobb gyakorlatok megosztása szempontjából is. Ezek a nemzeti szintű együttműködések fokozzák a kiszolgáltatott/veszélyeztetett csoportok támogatását, ami hatékonyabb és eredményesebb mentálhigiénés beavatkozásokat eredményez.

Marina Zanchi, az Európai Egészségügyi és Digitális Végrehajtó Ügynökség (HaDEA) igazgatója közreműködött a konferencia előkészítésében és személyesen vett részt az eseményen. Emellett megbeszélést folytatott a görög egészségügyi minisztérium közegészségügyi államtitkárával, Fotini Kaliva asszonnyal, akit tájékoztatott a HaDEA által kezelt különböző uniós finanszírozási programokról.

Zanchi asszony az NPHO által szervezett konferenciát "az Európai Mentális Egészség Hét rendezvénysorozat idei választott témájával összhangban lévő fontos mérföldkő"-nek nevezte, és hangsúlyozta milyen fontos, hogy szinergiák alakuljanak ki az EU által finanszírozott projektek között a legjobb gyakorlatok megosztása és a különböző kedvezményezettek összekapcsolása érdekében.

Végül, de nem utolsó sorban az Egészségügyi Világszervezet (WHO) Európai Régiójának képviselője is megtisztelte részvételével a konferenciát. Jennifer Hall, a WHO Athéni Irodájának ellátások minőségbiztosításával és betegbiztonsággal foglalkozó munkatársa üdvözölte a mentális egészségügy területén a WHO/Európai Régiójának irodája és a JA ImpleMENTAL közös fellépés közötti kiépült együttműködést, és rendkívül sikeresnek értékelte az eddig szervezett közös rendezvényeket és képzéseket.