

Sikeresen lezajlott a Cipruson megszervezett „A mentális egészségügyi rendszer reformjára vonatkozó belga legjobb gyakorlat átvételének nemzeti szintű végrehajtása a gyermek- és serdülőkori szolgáltatásokból a felnőttkori szolgáltatásokba való zökkenőmentes átmenet érdekében” címet viselő műhelytalálkozó

A JA ImpleMental együttes fellépés a lelki egészség területén elérhető jó gyakorlatok megvalósítására 2023. március 23-án tartotta meg hibrid rendezvényét a mentális egészségügyi rendszer reformjára vonatkozó belga legjobb gyakorlat átvételének ciprusi nemzeti szintű végrehajtásáról. A műhelytalálkozó segítséget kívánt nyújtani ahhoz, hogy a gyermek- és serdülőkori szolgáltatásokból a ciprusi kollégák zökkenőmentes átmenettel kiterjeszthessék a belga legjobb gyakorlatot a felnőttkori szolgáltatásokra is. Az eseményre a III. Makariosz Érsek Kórház konferencia-termében, mintegy 40 fő részvétele mellett került sor.



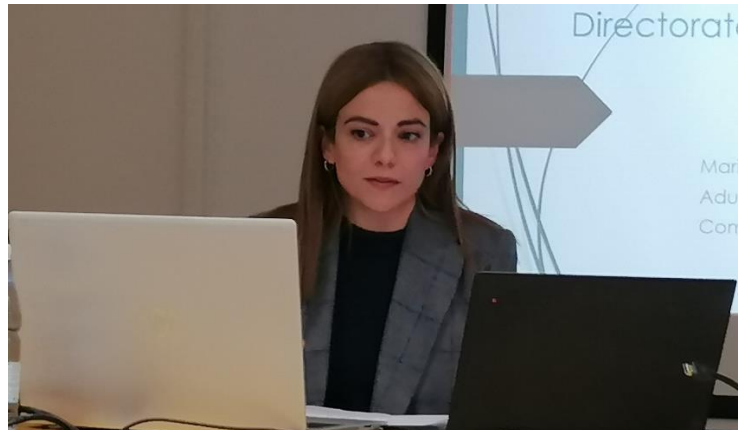
A csoportképen a ciprusi JA IMPLEMENTAL csapat és a workshopon személyesen résztvevő JA ImpleMENTAL konzorcium tagjai láthatók.

A műhelytalálkozón a ciprusiak mellett számos elismert francia, olasz és görög szakember vett részt, úgy személyesen, mint online és mutatta be az országaikban a belga bevált gyakorlat adaptálását célzó munkát. A résztvevők, akiknek összetétele lefedte a mentális ellátórendszer teljes spektrumát, nagy érdeklődéssel hallgatták meg a JA ImpleMental közös fellépés célkitűzéseit és módszertanát, továbbá a munkacsoportokban folyó tevékenységekről tartott ismertetőket és eddig összegyűjtött tapasztalatokat, amelyeket a munkacsoportok vezetői ismertettek.

Dr. Anna Paradeisioti a szemináriumot megnyitva hangsúlyozta az európai partnerekkel való együttműködés előnyeit és értékét, elismerve a ciprusi helyzet javításában és a reformkezdeményezésben nyújtott segítségüket. Külön jelentőséggel bírt, hogy **Corinne Salinas** asszony, az Európai Bizottság Egészségügyi és Digitális Végrehajtó Ügynökségének (HaDEA) képviselője és projekttanácsadója személyes részvételével tisztelte meg az eseményt és előadásában kiemelt hangsúlyt kaptak a közös fellépésben megvalósítandó pilotok kapcsán felmerülő kihívások és elvárások. **Vasileia Konte** asszony, a Görög Nemzeti Közegészségügyi Szervezet (NPHO) Szolgáltatási Igazgatóságának vezetője, és egyben a JA ImpleMENTAL vezető koordinátora, előadásában ismertette a JA ImpleMENTAL közös fellépést, egyúttal hangsúlyozta, hogy a projekt rendkívül fontos szerepet játszik a mentális

egészségügyi szolgáltatások javítását célzó nemzeti szintű tagállami kezdeményezések megerősítésében. A 21 országot tömörítő nagy uniós hálózathoz való tartozás pozitívumaként ő is kiemelte a tapasztalatok, a bevált legjobb gyakorlatok és a kihívások neves szakemberekkel történő megosztásának lehetőségét a projekt hálózatán belül. Ismertette a résztvevőkkel az ImpleMENTAL keretében alkalmazott közös végrehajtási stratégiát, amely számos eszközt tartalmaz a bizonyítékokon alapuló beavatkozások szisztematikus átvételének előmozdítására, hogy a legjobb gyakorlatok más országokban is adaptálhatók és sikeresen megvalósíthatók lehessenek. Utalt továbbá a közös fellépés munkacsoportjai által a közreműködő országoknak nyújtott speciális segítségre, ide értve a szakértői képzéseket és támogatást, ami nem csupán a legjobb gyakorlatok alapvető elemeire szorítkozik, hanem azon túl is, kiterjed a konkrét nemzeti képzési igények kielégítésére is. Konte asszony hangsúlyozta, hogy a nemzeti hatóságoknak majd figyelembe kell venniük a közös fellépés keretében elkészített, egy adott ország szükségleteit és adatait feltérképező helyzetelemzés és szükségletfelmérés megállapításait és ezek elkészítési folyamataiba be kell vonni valamennyi nemzeti érdekelt felet, a tervezési szakasz kezdetétől a pilot végrehajtásáig. **Dr. Olga Kalakouta**, a ciprusi Egészségügyi Minisztérium főmunkatársa és európai ügyek koordinátora szintén részt vett a műhelytalálkozón és megosztotta saját nézőpontját a JA ImpleMental jelentőségéről, amely a ciprusi nemzeti mentálhigiénés stratégia részét képezi, és beszámolt a Mentális Egészségügyi Szolgáltatások Igazgatóságának tevékenységéről, amely a mentális egészségügyi és szakmaközi ellátási szolgáltatások kizárólagos szolgáltatójaként felel a stratégia végrehajtásáért.

Az INSERM franciaországi vendégelőadója, Marie-Odile Krebs professzor asszony megosztotta a gyermek- és serdülőkorai szolgáltatásokból a felnőttkori szolgáltatásokra történő átmenet során szerzett franciaországi tapasztalatokat, és tájékoztatta a résztvevőket Franciaország jelenlegi mentális egészségügyi rendszerének felépítéséről és működéséről. Ismertette az áttérési szakasz felülvizsgálatához kötődő munkáját, valamint a francia nemzeti rendszer és a belga legjobb gyakorlat modelljének összehasonlítása során szerzett tapasztalatokat, ecsetelve a JA ImpleMENTAL-ban való részvétel előnyeit.



Dr. Lampros Samartzis és Dr. Marianna Antoniadou, pszichiáterek (SHSO) előadásuk közben.

A műhelytalálkozó második felében a ciprusi helyzetelemzés bemutatására került sor, amit **Dr. Marianna Antoniadou**, a Közösségi Mentálhigiénés Szolgálat pszichiáttere ismertetett. Előadásában hangsúlyozta, hogy a serdülőkorúak és a felnőttek ellátása közötti szakadék áthidalására van szükség, és rámutatott a jelenlegi rendszer számos hiányosságára. Kiemelte az átmenetet megkönnyítő strukturált és szabványosított folyamatok, valamint a jól képzett személyzet hiányát, amelyeket az átmenet vonatkozásában még súlyosbít a ciprusi szociális szolgáltatások korlátozott szerepe és a nem megfelelő állami finanszírozás. Dr. Antoniadou hangsúlyozta, hogy egyengetni kell az utat a megfelelő ellátás elérése érdekében. Ezt jól átgondolt tervezéssel kell megvalósítani, egy olyan világos értékelési rendszer létrehozásával, amely zökkenőmentesen vezetné át az embereket a felnőttkorba.

Dr. Antoniadou egyik javaslata az volt, hogy ezt az átmeneti folyamatot az egészségügyi szakemberekből álló multidiszciplináris csoport létrehozásával kellene megkönnyíteni, amely megalapozná a zökkenőmentes áttérést, módszertant és a hozzáértést. **Dr. Lampros Samartzis** pszichiáter, a JA ImpleMENTAL Wp5 munkacsoportjának koordinátor vezetője szintén felismerte a kiskorúak ellátása és a felnőttek kezelése közötti hiányosságokat és egyensúlyhiányt. Mint bemutatta, a ciprusi megközelítés magában foglalja a nemzeti szintű hálózatok kialakítását. Felnőtt pszichiáterekből, gyermek- és ifjúságpszichiáterekből, mentálhigiénés nővérekből, pszichológusokból, foglalkozás-terapeutákból és általános orvosokból álló teamekkel egészül ki. Dr. Samartzis amellett érvelt, hogy új együttműködési hálózatokat szükséges kialakítani a kórházi és a közösségi mentálhigiénés szolgáltatások, valamint a felnőtt szolgáltatások között, amelyek magukban foglalják a kábítószer-elvonó és rehabilitációs közösségi teameket is. Az egyik fő javítandó területként az emberi jogok védelmét jelölte meg, különösen a kórházi kezelés és a bírósági eljárások során, valamint a társadalmi diszkrimináció felszámolását sürgette. Végezetül üdvözölte a JA ImpleMENTAL közös fellépés által kialakítható előnyöket és a ciprusi átállási folyamat végső kialakításhoz biztosított támogatást, üdvözölve a kulcsfontosságú érdekelt felek bevonását a döntéshozatalba és az új rendszer kialakításába.

A workshop tréning részét a gyermek, serdülő és felnőtt mentális egészségügyi szolgáltatások közötti átmenetről **Dr. Alberto Parabiaghi** PhD, a milánói Mario Negri-IRCCS Gyógyszertani Kutatóintézetnek az ellátás minőségével és a mentális egészség biztosítását segítő emberi jogokért felelős részlegének képviselője tartotta meg. A képzés a problémákra és az azokra lehetséges válaszként alkalmazható fejlesztési javaslatokra összpontosított, és tudományos bizonyítékokkal szolgált a gyermekkorú betegek részére nyújtott szolgáltatásokból a felnőttek számára szóló szolgáltatásokba történő átmenet folyamatai során megfigyelt hiányosságokra. Dr. Parabiaghi példákkal bizonyította, hogy milyen előnyökkel járna, ha Cipruson létrehoznának egy dedikáltan az átmeneti korosztály számára szolgáltatásokat nyújtó ellátási rendszert.



Közös gondolkodás/brainstorming a műhelybeszélgetés képzési részében.

A workshop egy kísérleti foglalkozással és az elkészített SWOT-elemzés kiértékelésével zárult. A kiscsoportos megbeszélések során a résztvevők véleményt cseréltek a ciprusi mentális egészségügyi szolgáltatások jelenlegi rendszerének erősségeiről és gyengeségeiről, lehetőségeiről és veszélyeiről, valamint azokról a jövőbeli szükséges változásokról, amelyeket a betegek zökkenőmentes ellátásának biztosítása érdekében az átmeneti szakaszban kell majd életbe léptetni.

Az idén első alkalommal megrendezett workshop nagy sikert aratott. Az elkövetkező hónapokban ezért több hasonló találkozóra is sor kerül majd, a helyi hatóságok és a mentális egészségügyben érintett, valamint a mentális

betegségekben szenvedő betegek jogainak érdekképviselését ellátó szervezetek részvételével. A rendezvényeket azzal a céllal szervezik, hogy megoldásokat javasoljanak a mentális zavarokkal küzdő emberek problémáira és az ehhez szükséges változtatásokra, szükség szerint új intézmények létrehozására, valamint a betegek támogatásához szükséges megfelelő infrastruktúra kialakítására. A jövőbeni workshopok időpontjai az alábbi [link](#) –re kattintva érhetőek el, a Mentális Egészségügyi Szolgáltatások Igazgatóságának munkájáról részletesebb információ az alábbi linken található:

<https://shso.org.cy/hospital/iperisies-psixikis-igeias/>

További információk a közös fellépésről: <https://ja-implemental.eu/>