

21 ország képviselői osztották meg tapasztalataikat és legjobb gyakorlataikat a JA ImpleMENTAL közös fellépés és a WHO 2024. március 6-7. között Koppenhágában megrendezésre került workshopján



21 országból 39 szervezet képviselője, közel 50 résztvevő vett részt azon a kétnapos, 2024. március 6-7. között a koppenhágai ENSZ-központ városnegyedben lezajlott hibrid rendezvényen, amit a görög Nemzeti Közegészségügyi Szervezet (NPHO) az Egészségügyi Világszervezet (WHO) Európai Régiós Irodájával közösen szervezett meg a JA ImpleMENTAL Tagállami Szakpolitikai Bizottságának (MSPC) tagjai számára.

A találkozó azt a célt szolgálta, hogy elmélyítse az együttműködést a JA ImpleMENTAL érintett szereplői, elsősorban az MSPC tagok és a tagállami munkát vezető koordinátorok között, ami kulcsfontosságú a mentális egészség területén kiválasztott legjobb gyakorlatok sikeres átvétele és pilot jellegű tesztelése szempontjából.

A rendezvény első napján a résztvevők áttekintették a közös fellépés jelenlegi helyzetét, az MSPC tagjainak tevékenységeit, valamint megosztották az MSPC tagok és az országkoordinátorok közötti együttműködés tapasztalatait és legjobb gyakorlatait.

Ledia Lazeri, a Mental Health Foundation (MHF) regionális tanácsadójának és Vasileia Konte-nak, a JA ImpleMENTAL koordinátorának (NPHO) köszöntő beszédeit követően számos jó gyakorlat, elképzelés, érv és végrehajtási eset került bemutatásra és megvitatásra. Ezek elsődlegesen az MSPC tagjainak bevonását és a velük folytatandó párbeszéd előmozdítását szolgálták, annak érdekében, hogy a JA ImpleMENTAL keretében elinduló és megvalósuló tevékenységek hosszú távon is fenntarthatók lehessenek, valamint beépüljenek a tagállami nemzeti stratégiákba.

A Semmelweis Egyetem Egészségügyi Menedzser Képző Központja (EMK) a fenntarthatóság érdekében az érdekeltekkel lefolytatandó „politikai párbeszéd” szervezésére vonatkozó útmutató kidolgozását végzi el a projekt keretében, amelyet egy interaktív gyakorlat formájában mutatott be a konferencián.

A délután folyamán a résztvevők lehetőséget kaptak a WHO Európai Regionális Irodájának megtekintésére is. Ezt követően Izland és Észtország ismertette „A Mentális Egészségügy Reform Belgiumban” legjobb gyakorlat átadása és végrehajtására terén eddig szerzett tapasztalatait, majd Málta és Spanyolország osztotta meg a „SUPRA”, azaz „Az öngyilkosság megelőzése Ausztriában”

elnevezésű, többszintű öngyilkosság-megelőzési stratégia adaptálása során megélt tanulságait. A legjobb gyakorlatok bemutatását az MSPC tagjaival folytatott megbeszélések követték, amelyek arra összpontosítottak, hogy a legjobb gyakorlatokat hogyan lehetne beépíteni a nemzeti stratégiákba, és miként biztosítható az érdekelt felek hálózatainak fenntartható működése.

A második nap délelőttjén a résztvevők a mentális egészségügyi hálózatok kapacitásának fenntartására irányuló jó gyakorlatokat osztották meg egymással. Így többek között bemutatásra került a fenntartható mentális egészségügyi és öngyilkosság-megelőzési szakpolitika érdekében folytatott ágazatközi együttműködés svédországi gyakorlata, valamint a megélt tapasztalatokkal rendelkező emberek integrációjának dán gyakorlata, amely az érintettek szolgáltatásnyújtásba és stratégiaalkotási folyamataiba történő bevonásával kívánja fenntarthatóvá tenni a mentális egészségügyre vonatkozó szakpolitikáját.

Ezt követte egy workshop, amelynek során megvitatták, hogyan lehetne megszervezni és felépíteni egy olyan kampányt, amely a politikaalkotás, a szolgáltatások nyújtása, a képzések és a kutatás területén fokozná a megélt tapasztalattal rendelkező személyek (valamint szakértők) aktív bevonását és szerepvállalását.

Ledia Lazeri (MHF) és Elena Shevkun (WHO Európai Regionális Irodája) a mentális egészségügyi koalíció fogalmát és működését mutatták be példákkal, majd a találkozó Antonis Kousoulis, a Global Health Action Network igazgatójának előadásával folytatódott, aki a mentális egészséggel kapcsolatos tudatosság, érdekérvényesítés és kommunikáció fontosságáról beszélt.

Ezt követően Melita Murko, és Jason Maurer - mindketten az MHF és a WHO Európai Regionális Irodájának munkatársai - moderálták, illetve vezették fel a vitát arról, miként lehet a szakpolitikai döntéshozókat számon kérni, és egy workshop-ot tartottak a megélt tapasztalatok - mint az elszámoltatható politikaalkotás hiányzó láncszemei - fontosságáról.

A találkozó végén Vasileia Konte zárszavában kiemelte, hogy a JA ImpleMENTAL hálózat ereje abban az összefogásban rejlik, ahogy a közreműködő partnerek közösen dolgoznak a változás megteremtésén, megosztva a jó gyakorlatokat, tapasztalatokat és ötleteket az MSPC tagokkal. *"Ezen a kétnapos rendezvényen tájékoztattuk a tagállamokat a mentális egészséggel kapcsolatos projektünk jelentős előrehaladásáról és az általunk végzett tevékenységekről, különös tekintettel az öngyilkosság megelőzését célzó új szolgáltatások kialakítására. Sokat tanultunk tagállamaink sikereiből és kihívásaiból, és ezt a tudást a szolgáltatások átalakítása érdekében kamatoztatjuk. Eredményeink szilárd alapot képeznek a jövőbeli beavatkozásokhoz, és befolyásolhatják a tagállami nemzeti stratégiák folyamatban lévő átalakítását. Eltökélt szándékunk, hogy alaposan felkészüljünk és minden szükséges adminisztratív lépést megtegyünk, még akkor is, ha ez a hosszabb távú projektek esetében komoly kihívást jelent. Kíváncsian várjuk a várva várt eredményeket, és a projekt fenntarthatóságának és sikeres végrehajtásának biztosítása érdekében tovább kell dolgoznunk újabb intézkedések és közös tevékenységek elvégzésén. Folytatjuk odaadó munkánkat a projekten, a mentális egészség ügyének szolgálatában, és örömmel várjuk a következő Athénban megszervezésre kerülő MSPC találkozót."* - hangsúlyozta Vasileia Konte.



A JA ImpleMENTAL programról:

A projektben 21 EU/EGT-ország illetékes hatóságainak 39 szervezete működik közre. A közös fellépés támogatja őket abban, hogy helyi mentálhigiénés hálózatokat hozzanak létre, és így erősítsék a prevenció és ellátási szolgáltatások közösségi alapú, ágazatokon átívelő nyújtását a fenntartható és minőségi ellátáshoz történő hozzáférés javítása érdekében.

A JA ImpleMENTAL az EU közegészségügyi legjobb gyakorlatok portáljának gyűjteményéből kiválasztásra került két bevált gyakorlat átadására és végrehajtására összpontosít:

(1) „**A Mentális Egészségügy Reform Belgiumban**”, mint legjobb gyakorlat az intézménytelenítés elvén alapul és elsődlegesen az intézményi ellátásról a közösségi alapú ellátásra való áttérést célozza, hogy javítsa a mentális betegségek kezelésében elérhető eredményeket, hozzájáruljon az életminőség növeléséhez, valamint elkerülje a szükségtelen kórházi felvételeket.

(2) **Az öngyilkosság megelőzése Ausztriában „SUPRA”** egy többszintű öngyilkosság-megelőzési stratégia, amely integrálja az egyetemes, a szelektív és a javallott megelőzési beavatkozásokat és ezeket a helyi végrehajtási kontextusra, valamint a meglévő erőforrásokra és kezdeményezésekre alapozva építi fel. A JA ImpleMENTAL tevékenységei erőteljesen támogatják a mentális egészség átfogó megközelítéséről szóló új Európai Bizottsági közleményt, amelynek célja, hogy a mentális egészséget a testi egészséggel egyenrangúvá tegye, és a mentális egészséggel kapcsolatos kérdések ágazatközi megközelítését biztosítsa.

A JA ImpleMENTAL elkötelezett a mentális problémákkal és betegségekkel élő emberek életminőségének javítása mellett, tevékenységeit valamennyi érintett fél bevonásával fejti ki.

További információk a JA ImpleMENTAL projektről: <https://ja-imental.eu/> / [OKFO-Implemental](#)

A JA ImpleMENTAL közös fellépés az Európai Unió finanszírozásával valósul meg. A cikkben kifejtett nézetek és vélemények azonban kizárólag a szerző(k) sajátjai, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió vagy az Európai Egészségügyi és Digitális Végrehajtó Ügynökség (HADEA) véleményét. Így ezekért sem az Európai Unió, sem a támogatást nyújtó hatóság nem tehető felelőssé.