

2024. július 23-án sikerrel lezajlott az öngyilkosság- megelőzéséről szóló szakmapolitikai párbeszéd Debrecenben



A JA ImpleMENTAL kezdeményezésben (Együttes fellépés a lelki egészség területén elérhető jó gyakorlatok megvalósítására) Magyarországról az OKFŐ konzorciumi partnerként, a Semmelweis Egyetem Egészségügyi Menedzserképző Központja (SE EMK) és a Debreceni Egyetem (DE) kapcsolt szervezetként vesz részt. A közös fellépés célja, hogy a közreműködő országokban támogassa a helyi mentálhigiénés hálózatok létrehozását a prevenciós ellátási szolgáltatások közösségi alapú, ágazatokon átívelő biztosítását a fenntartható és minőségi ellátáshoz történő hozzáférés javítása érdekében.

A fentiekkel összhangban a JA ImpleMENTAL két bevált gyakorlat átadására és végrehajtására összpontosít. Ezek egyike **Az öngyilkosság megelőzése Ausztriában, „SUPRA”** elnevezésű, többszintű öngyilkosság-megelőzési stratégia, amely integrálja az egyetemes, a szelektív és a javallott megelőzési beavatkozásokat, és ezeket a meglévő erőforrásokra, a helyi végrehajtási kontextusra és kezdeményezésekre alapozva építi fel.

A „SUPRA” hazai átvétele érdekében a DE vállalta Hajdú-Bihar Vármegye 2025-2030 időszakra szóló helyi öngyilkosság-megelőzési stratégia tervezetének elkészítését. A stratégia kiemelt célcsoportját a serdülők képezik, a dokumentum az ő életkészségeik és megküzdési eszköztáruk fejlesztését szolgálja.

A stratégia legfőbb területei:

- A környezet biztonságának javítása az öngyilkosság elkövetésében releváns eszközökhöz való hozzáférés korlátozásával;
- Felelős médiakommunikáció támogatása az öngyilkosság témaköréről szóló tudósítások érzékenyítésével;
- Méltányos segítség biztosítása az öngyilkosság kockázatának kitett krízishelyzetben lévők számára;
- Az érintett szakemberek képzése;
- Az önsértés és öngyilkosság tekintetében a megelőzés lehetőségeinek integrálása;
- A lakosság és a szélesebb társadalom érzékenyítése a serdülők körében elkövetett öngyilkosságok és megelőzésük lehetőségeire;
- Egy olyan önsértés-megfigyelő rendszer kidolgozása, amely magában foglalja az öngyilkossági halálozási nyilvántartást és a szándékos sérülések nyilvántartását is a hiteles, pontos, szisztematikus adatgyűjtés és a rendszeres jelentéstételi protokollok kialakítása érdekében, és ez által lehetővé teszi az öngyilkosság-megelőzésére irányuló erőfeszítések fokozottabb koordinációját.

2024. július 23-án a DE és az SE EMK szakmapolitikai párbeszéd találkozót szervezett Debrecenben, a Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet épületében az öngyilkosság megelőzéséről.

A rendezvényre az egészségügyi és szociális ágazatok szakértői, döntéshozói, mentálhigiénés szakemberei és további érdekelt felek kaptak meghívást, hogy megvitassák a stratégia tervezetét és megoszthassák egymással tudásukat, tapasztalataikat és meglátásaikat az öngyilkosság megelőzését segítő preventív szolgáltatásokról és a lehetséges szakpolitikai intézkedésekről. Az eseményen több mint 30 fő vett részt, akiknek szakértelme és meglátásai jelentősen hozzájárulnak majd az öngyilkosságok megelőzését elősegítő mentális egészségre vonatkozó, megyei szakpolitikai intézkedéseket és javaslatokat összefoglaló stratégia kialakításához.

A JA ImpleMENTAL programról:

A projektben 21 EU/EGT-ország illetékes hatóságainak 39 szervezete működik közre. A közös fellépés támogatja őket abban, hogy helyi mentálhigiénés hálózatokat hozzanak létre, és így erősítsék a prevenciósi ellátási szolgáltatások közösségi alapú, ágazatokon átívelő nyújtását a fenntartható és minőségi ellátáshoz történő hozzáférés javítása érdekében.

A JA ImpleMENTAL az EU közegészségügyi legjobb gyakorlatok portáljának gyűjteményéből kiválasztásra került két bevált gyakorlat átadására és végrehajtására összpontosít:

(1) „A Mentális Egészségügy Reform Belgiumban”, mint legjobb gyakorlat az intézménytelenítés elvén alapul és elsődlegesen az intézményi ellátásról a közösségi alapú ellátásra való áttérést célozza, hogy javítsa a mentális betegségek kezelésében elérhető eredményeket, hozzájáruljon az életminőség növeléséhez, valamint elkerülje a szükségtelen kórházi felvételeket.

(2) **Az öngyilkosság megelőzése Ausztriában „SUPRA”** egy többszintű öngyilkosság-megelőzési stratégia, amely integrálja az egyetemes, a szelektív és a javallott megelőzési beavatkozásokat és ezeket a helyi végrehajtási kontextusra, valamint a meglévő erőforrásokra és kezdeményezésekre alapozva építi fel. A JA ImpleMENTAL tevékenységei erőteljesen támogatják a mentális egészség átfogó megközelítéséről szóló új Európai Bizottsági közleményt, amelynek célja, hogy a mentális egészséget a testi egészséggel egyenrangúvá tegye, és a mentális egészséggel kapcsolatos kérdések ágazatközi megközelítését biztosítsa.

További információk a JA ImpleMENTAL projektről: <https://ja-imental.eu/> / OKFO-Implemental

A JA ImpleMENTAL közös fellépés az Európai Unió finanszírozásával valósul meg. A cikkben kifejtett nézetek és vélemények azonban kizárólag a szerző(k) sajátjai, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió vagy az Európai Egészségügyi és Digitális Végrehajtó Ügynökség (HADEA) véleményét. Így ezekért sem az Európai Unió, sem a támogatást nyújtó hatóság nem tehető felelőssé.