

## A JA ImpleMENTAL sikerrel ismertette eddigi tevékenységét a WHO Európai Irodájával és a Páneurópai Mentális Egészségügyi Koalícióval közösen 2024. május 22-23. között megrendezett brüsszeli workshopon



2024. május 22-23. között, az **Európai Mentális Egészség Tudatosság Hete** elnevezésű eseménysorozat keretében került sor a WHO Európai Irodája, a Páneurópai Mentális Egészségügyi Koalíció és az ImpleMENTAL közös fellépés együttműködésében szervezett workshopjára. A **„Vezetői felelősség, a szolgáltatások átalakítása a mentális egészségügyben: Az ImpleMENTAL közös fellépés és a Páneurópai Mentális Egészségügyi Koalíció közötti szinergiák megteremtése”** címmel szervezett kétnapos eseményen számos neves európai mentális egészségüggyel foglalkozó szakértő és megélt tapasztalatokkal rendelkező korábbi beteg találkozott és osztotta meg tapasztalatait a mentális egészségügyi ellátás és a szolgáltatások fejlesztésének jövőbeni irányairól.

A workshop fórumot kívánt nyújtani a mentális egészségügyi szolgáltatások fenntartható átalakulását elősegítő szakpolitikai intézkedések megvitatására, amelyekkel hozzáférhetőbbé és befogadóbbá lehet átalakítani a meglévő mentális szolgáltatásokat, hogy azok jobban igazodjanak, ill. lefedjék a betegek eltérő életrészeit.

A közel 150 fő részvételével zajló hibrid eseményen az érdekeltek sokszínű csoportja gyűlt össze, az uniós tagállamok és a WHO küldöttei mellett jelen voltak az ismert nemzetközi betegszervezetek képviselői, a páneurópai mentális egészségügyi koalíció és a JA ImpleMENTAL fellépésben közreműködő mentális egészségügyi szakemberek is, akiket számos nagyra becsült vendég és előadó, többek között Dr. Hans Henri P. Kluge, a WHO Európai Regionális Irodájának igazgatója, Stefan Schreck, a DG Sante érdekeltekkel való kapcsolatokért felelős tanácsadója, Dr. Natasha Azzopardi Muscat, a WHO Tagországi Egészségügyi-Politikáért és Rendszerekért felelős részlegének igazgatója, valamint Frank Vanderbrouck,

Belgium miniszterelnök-helyettese köszöntött, aki kiemelte: „egy mentális betegségben szenvedő személy nem gyógyulhat meg a kórházban”.

A workshop első napja a mentális egészségügyben dolgozó vezetőknek a megőlyegzés és a megkülönböztetés elleni küzdelemben folytatott stratégiai szerepével foglalkozott, betekintést nyújtva a mentális egészséggel kapcsolatos megőlyegzés és megkülönböztetés hatékony kezelésének új módszertani lehetőségeibe.

A résztvevők meghallgatták az élő tapasztalatokkal rendelkező felszólalók beszámolóit, majd bemutatták számukra a WHO új, a Global Leadership Exchange-el partnerségben létrehozott, vezetői készségfejlesztő tanfolyamának anyagát. Ezt követően megvitatták a WHO hamarosan megjelenő, megőlyegzés elleni útmutatóját (WHO antistigma toolkit), amelyet a londoni King's College és a Global Mental Health Peer Network tagjaival közösen dolgoztak ki.

A #JAImpleMENTAL közös fellépés - amelyben az OKFŐ is közreműködik - elkötelezett a mentális egészségügyi szolgáltatások, a területen dolgozó menedzsment vezetői készségeinek fejlesztése, a megőlyegzés elleni küzdelem és a mentális egészségügyi szolgáltatások átalakításával kapcsolatos tudáscsere előmozdítása mellett. Így a JA ImpleMENTAL eddigi munkájának komoly elismerését jelentette a felkérés, hogy a workshopon Dr. Vasileia Konte vezető koordinátor (a görög Nemzeti Közegészségügyi Szervezettől (NPHO)) bemutathatta a JA ImpleMENTAL részét képező legjobb gyakorlatok végrehajtásáról szóló országos esettanulmányokat, továbbá azokat a közös fellépés keretében megvalósuló tevékenységeket, amelyek sinergiákat képeznek az EU-ban a mentális egészségügyi rendszerek megerősítése, a vezetői kapacitás kiépítése és a mentális problémákkal élőkkel szembeni stigma megszüntetése terén jelenleg folyó erőfeszítésekkel.

A rendezvény második napján a mentális egészségügyi szolgáltatások átalakításának témaköre került terítékre. Először a költség-haszon elemzés és a mentális egészségbe történő beruházások maximalizálásának fontosságát vitatták meg. A hangsúly a szolgáltatások korcsoportok közötti folyamatosságára és a mentális egészségnek az egészségügyi alapellátásba való integrálására helyeződött. A megbeszélések érintették a mentális egészségügyi ellátó rendszerek átalakításának finanszírozását, és a résztvevők hatékony finanszírozási modelleket bemutató esettanulmányokkal ismerkedhettek meg.

A résztvevők egyetértettek azzal, hogy a mentális egészségügyben dolgozó munkaerő feltérképezése a mentális egészségügyi ellátás fenntartható piramisának alapját jelenti. Az eltérő mentális zavarokkal élő csoportok, például a fiatalok és az idősök sajátos igényeinek kielégítését be kell építeni a szolgáltatásokba. Az ellátás folyamatosságához szükséges a gyermek- és serdülőkori mentális szolgáltatásokról a felnőtteknek nyújtott mentális szolgáltatások felé történő átmenet folyamatának megfelelő támogatása. A traumák kezelésére szolgáló közösségi mentálhigiénés központok fontos részét képezik egyes országok ellátórendszereinek, például Izraelben. Olyan szakpolitikai változások bevezetése szükséges, mint a munkába/foglalkoztatásba történő visszatérés támogatása (pl.: a betegállományból való visszatérés, vagy a két munkahely közötti ki- és belépés közötti időszakban). A jó mentális egészségügyi rendszer biztosításának elengedhetetlen része az alapellátás erőforrásainak figyelembevétele.

Vasileia Konte zárszavában hangsúlyozta valamennyi érdekelt partner együttműködésének fontosságát, és köszönetet mondott mindenkinek, aki részt vett a workshop szervezésében. Ledia Lazeri, a WHO regionális tanácsadója az egymástól való tanulás jelentőségét emelte ki, és szintén köszönetet mondott csapatának a szervezésért, majd végezetül Margetidis Georgios, a HADEA EU4Health programjának osztályvezetője megerősítette, hogy a mentális egészség fontos része a közegészségügynek, és a mentális szolgáltatások vonatkozásában a szükséges változtatások sikeres megvalósításának záloga az erőfeszítések szinergiája.

#### A JA ImpleMENTAL programról:

A projektben 21 EU/EGT-ország illetékes hatóságainak 39 szervezete működik közre. A közös fellépés támogatja őket abban, hogy helyi mentálhigiénés hálózatokat hozzanak létre, és így erősítsék a prevenciós ellátási szolgáltatások közösségi alapú, ágazatokon átívelő nyújtását a fenntartható és minőségi ellátáshoz történő hozzáférés javítása érdekében.

A JA ImpleMENTAL az EU közegészségügyi legjobb gyakorlatok portáljának gyűjteményéből kiválasztásra került két bevált gyakorlat átadására és végrehajtására összpontosít:

(1) „**A Mentális Egészségügy Reform Belgiumban**”, mint legjobb gyakorlat az intézménytelenítés elvén alapul és elsődlegesen az intézményi ellátásról a közösségi alapú ellátásra való áttérést célozza, hogy javítsa a mentális betegségek kezelésében elérhető eredményeket, hozzájáruljon az életminőség növeléséhez, valamint elkerülje a szükségtelen kórházi felvételeket.

(2) **Az öngyilkosság megelőzése Ausztriában „SUPRA”** egy többszintű öngyilkosság-megelőzési stratégia, amely integrálja az egyetemes, a szelektív és a javallott megelőzési beavatkozásokat és ezeket a helyi végrehajtási kontextusra, valamint a meglévő erőforrásokra és kezdeményezésekre alapozva építi fel. A JA ImpleMENTAL tevékenységei erőteljesen támogatják a mentális egészség átfogó megközelítéséről szóló új Európai Bizottsági közleményt, amelynek célja, hogy a mentális egészséget a testi egészséggel egyenrangúvá tegye, és a mentális egészséggel kapcsolatos kérdések ágazatközi megközelítését biztosítsa.

**További információk a JA ImpleMENTAL projektről:** <https://ja-imental.eu/> OKFO-Implemental