

2. Hírlevél

A LELKI EGÉSZSÉG VILÁGNAPJA

A LELKI EGÉSZSÉG VILÁGNAPJA

Világszerte minden év október 10-én megemlékeznek a lelki egészség világnapjáról. A kezdeményezést elindító World Foundation of Mental Health szervezet idén "A mentális egészség mindenkit megillet" és a "Lelki egészség egyetemes emberi jog" jelmondatokat választotta az esemény tematikájának meghatározására. A lelki egészség világnapjának legfontosabb célja, hogy világszerte felhívja a figyelmet a mentális egészség ügyének és kihívásainak fontosságára, cselekvésre és a lelki egészség támogatására mozgósítsa az érintett feleket.

A világnaphoz kötődő megemlékezések lehetőséget biztosítanak minden, a mentális egészség területén dolgozó érdekelt félnek, hogy beszámolhassanak az általuk elvégzett eddigi munkáról és ráirányítsák a figyelmet mindazon feladatokra, amelyeket a jövőben szükséges elvégezni ahhoz, hogy a mentális egészségügyi ellátás világszerte mindenki számára hozzáférhetővé váljon. A JA ImpleMENTAL közös fellépésben résztvevő országok szintén megemlékeztek erről a fontos világnapról.

HORVÁTORSZÁG

Néhány kiemelt példa a számos lelki egészség világnap alkalmából szervezett esemény közül:

- Október 6. - JA ImpleMENTAL közös fellépés bemutatása egy kerekasztal beszélgetésen Zágrábban.
- Október 9-10. - A gyermekek és az ifjúság mentális egészségével foglalkozó "A mentális egészségügy krízise" c. két napos országos konferencia.
- Október 11. – Zágrábi konferencia és workshop a szülői kompetenciák megerősítésére a fiatal generációk lelki jóllétének erősítése és támogatása érdekében, amely kezdeményezés hamarosan országos szintű kiterjesztésre kerül.
- SUMEZ (a mentális egészségügyi szervezetek szövetsége) létrehozott egy évente kiosztásra kerülő díjat, amelyet a mentális egészség ügyéért kiemelkedő tevékenységet, illetve a stigmatizáció ellen küzdelmet folytató egyéneknek ítélnék oda.



A kép a zágrábi kerekasztal beszélgetésen készült

CSEHORSZÁG

Mint minden évben, így 2023-ban is számos különböző program (koncertek, kiállítások, film és színházi produkciók, workshopok, nyílt napi és kerekasztal beszélgetések és fórumok) keretében emlékeztek meg Csehország szerte a lelki egészséget érintő témakörökről az idén 34. alkalommal megrendezett Mentális Egészség Hete rendezvényeken. Ez a programsorozat valójában egy hónapon át, szeptember 10. és október 10. között évente kerül megszervezésre. #tydnyprodeusevniZdravi
A JA ImpleMENTAL cseh csapata "Amikor egy szerettünk öngyilkosságot követ el" c. rendezvényen, valamint "Az elhunytak családtagjainak menete" második alkalommal szeptember 12-én megszervezett sétáján vett részt.

SZERBIA

Szerbiában (2023 szeptember 10. – október 13. között) Mentális Egészség Fesztivált szerveztek, amellyel összekötötték az öngyilkosságok megelőzésének világnapja és a lelki egészség világnapja alkalmából szervezett rendezvényeket.

Néhány esemény ezek közül:

- Szeptember 27. - Mentális Egészségügyi kezdeményezés – A Mentális Egészségügy Szerbiában konferencia
- Szeptember 28. - október 3. – Csökkentsük a stresszt! c. lelki egészség workshop
- Október 10. – Művészetek és lelki egészség c. pszichológiai workshopok
- Október 10. - Tribunes “A Támogatás Művészete” c. film és a “(U)Druženje prostor” c. rövid dokumentumfilm premiere
- Október 13. – Mentális Egészség Napok- Leleki egészség a munkahelyen c. rendezvények

LITVÁNIA

A Pszichiátria Nyílt Hónapja elnevezésű litván kezdeményezés szeptember 11. -október 31. között különböző, de egyaránt fontos céllal került megszervezésre – hogy csökkentsék a mentális betegségek és a hozzájuk kapcsolódó kezelésekkal szembeni előítéletességet, érzékenyítsék a közvéleményt a pszichiátria témaköre iránt, ösztönözve az embereket arra, hogy időben és megfelelő segítséget kérjenek, bővítsék pszichiátriai ismereteiket, továbbá kövessék a pszichiátriai kezelések új módszereit és eredményeit, megszabadulva az előítéletektől és az uralkodó tévhitektől. Az idei Pszichiátria Nyílt Hónap fő üzenete: „A mentális zavarok többé nem jelentenek akadályt a munkavállalásban, amit összekötöttek a lelki egészség világnapjának jelmondatával „A lelki egészség egyetemes emberi jog”.

Országszerte számos érdekes eseményt mint pl.: biblioterápia, művészetterápia, játékkerápia, zeneterápia, fizioterápiás órák, koncertek, egyéni anonim konzultációk gyermek- és ifjúságpszichiáterekkel, pszichológusokkal, szociális munkásokkal, relaxációs technikákkal került megszervezésre.

Különböző tevékenységekre, előadásokra, kiállításokra és konferenciákra került sor:

- Szeptember 18 Klaipėda Közegészségügyi Irodájában előadást tartottak az ott dolgozó munkatársak számára „Az öngyilkosság megelőzésének alapjai” címmel.
- Szeptember 24-én kiállítást nyitottak Rokiškis-ben a Függetlenség téren „A lelki egészség egyetemes emberi jog” címmel.
- Október 4-én Litván Pszichiáterek Szövetsége, a Pszichiátriai klinika, a kaunas-i Egészségügyi Egyetem Pszichiátriai Kórházával együttműködésben „Pszichiátriai zavarok az általános orvosi gyakorlatban és az ápolásban: hogyan ismerjük fel és mit tegyünk?” címmel tudományos gyakorlati konferenciát szerveztek
- Október 10-én - a Litván Pszichiátriai Társaság, a Litván Köztársaság Egészségügyi Minisztériuma és a Litván Pszichológusok Szövetsége „Mentális egészség minden politikában” című online konferenciát szervezett.
- Október 25-én a Litván Köztársaság Egészségügyi Minisztériuma és a Mentális Egészségügyi Menedzsment Szövetség konferenciát szervezett „A mentális egészség - egyetemes emberi jog” címmel.

Országszerte a Nyílt Pszichiátria Hónapjának rendezvényein „A mentális zavarok többé nem jelentenek akadályt a munkában” című szórólapokat osztanak majd szét.

FINNORSZÁG

A Mentális Egészség Világnapján országos szemináriumot tartottak „Hogyan fejlesszék a kompetenciákat a mentális betegségek, az alkohol- és szerhasználat megelőzésében?” címmel. A szeminárium a szakterület szakembereire és a szolgáltatásokat fejlesztőkre is összpontosított, de a menedzsmentet és a szakterület hallgatóit helyezte a középpontba. A cél az volt, hogy a kompetencia növelésének különféle eszközeit mutassák be.

ÉSZTORSZÁG

Szeptember 10-én az Észtt Szociális Minisztérium és az Észtt Fiatal Újságírók Szövetsége (ENAS) első alkalommal adta át a Papageno Médiadíjat. Ezzel a díjjal a 2022-ben megjelent, az öngyilkosság megelőzését támogató legjobb cikket, rádióműsort vagy televíziós klipet díjazták.

A Papageno média díj olyan kiemelkedő újságíróknak szól, akik hozzájárultak a Papageno-hatás elterjesztéséhez az észtt média-terében.

Tanulmányok szerint az olyan történetek megosztása, ahol az érintettek az öngyilkosság helyett, más alternatív pozitív megoldást találtak egy adott válsághelyzet kezelésére, pozitív hatással van másokra, különösen azokra, akik jelenleg nehéz élethelyzetben vannak. Ezek a történetek reményt adnak, és bizonyítják, hogy bármilyen nehezek is a körülmények a segítség mindig elérhető. A díjbizottság nemzetközileg elismert kritériumok alapján választotta ki a Papageno-hatást támogató leghatásosabb tudósításokat.

A 2023 Papageno Media Díjat Gunnar Leheste nyerte el a „Egy telefonhívás anyának megmentette Katriin Saar életét” című írásával. A második helyezést és egy opera ajándékkártyát Kerttu Jänese kapta a „Minden gyermekre élve van szükség” című írással, valamint Merilin Pärli „A lány, aki visszajött”, Erik Tikan és Mari Mets videós története „A margóra kerülve” és az „Egy diagnózissal együttélve” című történetek szintén elismerésben részesültek az öngyilkosság megelőzéséhez való hozzájárulásukért.

A Papageno médiadíj mellett számos egyéb tevékenységet is szerveztek Észttországban. Szeptember 8-án a legnagyobb regionális kórház (PERH) online előadásokat tartott Tallinnban, személyes részvételi lehetőséggel, az öngyilkosság megelőzés témájában („Vegyük észre az embereket, teremtsük meg a reményt” címmel). A Tallinni Egyetem szakértője (Prof. Merike Sisask), a Szociális Minisztérium képviselője (Dr. Zrinka Laido) és Mare Serg (tapasztalt ápolónő, PERH) az öngyilkosság-megelőzésről szóló előadások megtartásában és panel megbeszéléseken működtek közre.

Október folyamán is számos, a mentális egészségfejlesztéssel és a mentális betegséggel kapcsolatos tevékenységet szerveznek majd. A rendezvények a konferenciáktól, workshopoktól, színházi előadásoktól, szemináriumoktól a tanácsadáson keresztül számos különböző változatos formában szerveződnek. Az eseményeket különböző érdekelt felek – civil szervezetek, szakértői egyesületek és helyi közösségek – szervezik. A végső kedvezményezettek közé tartozik maga a lakosság, kiemelten néhány mentális egészséggel veszélyeztetett célcsoport, például gyermekek, fiatalok, nők, idősek és egyes foglalkozási csoportok. Emellett vannak olyan workshopok is, amelyek kifejezetten a szakembereknek szólnak, hogy bővítsék az ismereteket és fejlesszék képességeiket a mentális problémákkal küzdő emberek kezelésében. Olyan fontos tématerületekkel foglalkoztak, mint például a kiégés, a tűrőképesség, a mentális egészség megőrzése, vagy a pszichológiai támogatás lehetőségei.

NÉMETORSZÁG

Október 10.-20. között az országos Mentális Egészség Hét című rendezvényre került sor, amelynek mottója: „Közösen szabaduljunk meg a félelem terhétől” a krízis helyzetek idején. A rendezvény keretében választ kerestek arra, hogyan találhatjuk meg személyesen és társadalmi szinten az egészséges utat a globális válságok okozta általános bizonytalanság és túlzott igénybevétel kezelésére.

A Mentális Egészség Akcióhét a különböző megküzdési stratégiákra és a Németországban kínált pszichoszociális támogatás sokszínűségére kívánta felhívni a figyelmet, ezen túlmenően közös eszmecsere és kölcsönös támogatásra szólított fel. A szervezők, az Aktionsbündnis Seelische Gesundheit (koalíció/szövetség a mentális egészségért) egy 150 tagszervezetből álló szövetség, amelynek közös célja, hogy a mentális betegségeket többé ne tekintsék tabunak.

A BZgA (Szövetségi Egészségnevelési Központ) 2023. október 24-én Kölnben „Mentális egészség - új kutatási perspektívák és gyakorlati lehetőségek” címmel rendezvényt szervezett. Az egynapos esemény célja az volt, hogy a tudomány és a gyakorlat közötti folyamatos párbeszéd és eszmecsere révén ösztönözze a mentális egészséggel kapcsolatos megelőzést és egészségfejlesztést. A résztvevők között voltak a BZgA munkatársai, továbbá számos külsős meghívott vendég is.

A rendezvény különböző formában (bevezető előadások, interaktív műhelyek, panelbeszélgetés) mutatta be a mentális egészségügy keretében a megelőzés és az egészségfejlesztés témakörét az életpálya-megközelítés(ek) és a hatékonyság szempontjából. A mentális egészségügyet érintően olyan cselekvést igénylő területek kerültek megvitatásra, mint a homoszexualitás, a mentális egészség, az elmagányosodás, az öngyilkosság és az öregedés, valamint a (de)stigmatizáció és a szenvedélybetegségek. A cél az volt, hogy tudományosan releváns kérdéseket vessenek fel, pl. a beavatkozások hatásaival és a cselekvési elvekkel kapcsolatban, valamint hogy kapcsolódjanak a BZgA által már feldolgozott témákhoz. A rendezvényt a mentális egészségügy területét érintően a jövőbeni megelőzési igények legfontosabb kérdéseit érintő vita zárta.

SVÉDORSZÁG

Svédország szerte is számos eseményre került sor a mentális egészség világnapja alkalmából.

Nagyszámú régió és önkormányzat szervezett saját rendezvényeket, szemináriumokat és figyelemfelkeltő kampányokat. Országos szinten többek között egy nyílt webináriumot szervezett a kortárs-, beteg- és felhasználószervezetek országos ernyőszervezete, amely a gyermekek és fiatalok mentális egészségét segíti. A Svéd Közegészségügyi Ügynökség is részt vett a rendezvényen. A Közegészségügyi Ügynökség első alkalommal statisztikai áttekintő jelentést is közzétett a svédországi mentális egészségről, amely az adatok széles körére kiterjedt, hogy különböző nézőpontokból átfogóbb képet adjon a lakosság mentális egészségéről a különböző korcsoportokban. A jelentés elsősorban a területen dolgozó szakemberek számára készült.

Emellett a médiában figyelemfelkeltő kampányt indítottak, amely a középkorú férfiakat célozta meg. A kampány keretében rövidfilmeket vetítettek azzal az üzenettel, hogy „Mindenkinek van mentális egészsége - vigyázz a tiédre!”, és ezt követték a dinpyskiskahalsa.se (Az Ön mentális egészsége) weboldalra mutató linkek, amely a nagyközönséget célozta meg, és ahol a mentális egészség előmozdításáról szóló cikkek olvashatóak.



A máltai 5 út a jóléthez

MÁLTA

- A Mentális Egészségügyi Szolgáltatásokon belül működő foglalkozásterápiás részleg a mentális egészség napján - 5 út a jóléthez – “5 Ways to Wellbeing” elnevezéssel nyílt napot szervezett.
- A Mentális Egészségügyi Szolgálat és a Mount Carmel kórház Baráti köre november 8-án konferenciát szervezett, amelynek témája megegyezett a mentális egészség világnapjával - „A mentális egészség egyetemes emberi jog: a mentális egészség legjobb gyakorlatai”.
- A Mentális Egészségügyi Egyesület október 14-én, szombaton sétát szervezett, amelynek során a főváros, Valletta főterén a mentális egészséggel kapcsolatos információs standok kerültek kihelyezésre.
- FUTÁS A Mentális Egészségért
- Október 7-től 14-ig számos egészségügyi és egyéb kormányzati épületet zöld színnel világítottak meg a mentális egészségre való figyelemfelkeltés érdekében.
- A rádióban és a televízióban számos műsorszámot szenteltek a mentális egészségnek, különböző egészségügyi szakemberek részvételével, hogy felhívják a figyelmet a mentális egészségre és népszerűsítsék az 1579-es mentális egészségügyi segélyvonalat

NORVÉGIA

Norvégia a mentális egészség világnapját az év 39-42. hete között minden évben megszervezésre kerülő mentális egészséggel kapcsolatos nemzeti lakossági kampány keretében ünnepli. A különböző eseményeket önkormányzati, iskolai, munkahelyi, intézményi és egyéni szinten is szervezik. A „Mental helse” (Mentális egészség) szervezet 1992 óta koordinálja a kampányt az Egészségügyi Hatóság nevében. A szervezet már különböző digitális forrásokra, oktatási programokra, plakátokra, filmekre és akciókra vonatkozó javaslatok széles palettáját dolgozta ki, amelyeket az önkormányzatok felhasználhatnak a programtervezés során. A mentális egészség világnapjának tavalyi témája: Tartoznunk kell egymáshoz. #makespace

2022-ben a Mentális Egészség Világnapi akciótervezés egy új hároméves stratégiai célt tűzött ki, amelynek kialakítása során a közös erőfeszítések szükségességére került a hangsúly, az elmagányosodás és az elidegenedés témakörében, amelyek Norvégiában, különösen a COVID-járványt követően a mentális egészségügyi ellátás vonatkozásában a legnagyobb kihívást jelentik a közegészségügy számára.

A tavalyi kampány arra ösztönöz, hogy aktívan dolgozzunk egy befogadó környezet megteremtésén és a személyek közötti távolság csökkentésén.

A kampány hét okot is felsorolt, amiért érdemes megünnepelni a mentális egészség világnapját:

- hozzájárulsz a mentális egészséggel kapcsolatos ismeretek, a megértés és a nyitottság növeléséhez
- befolyásolhatod a társadalmi vitát
- hozzájárulsz a megbélyegzés és az előítéletek elleni küzdelemhez
- tartalmaz találkozásokat létesített különböző emberek között
- segítesz a mentális egészségről szóló beszélgetések bővítésében
- tudatosabbá válsz a saját mentális egészségedről történő gondoskodásban
- hozzájárulsz a mentális közegészségügy pozitív fejlődéséhez

SZLOVÉNIA

A 2023. évi szlovéniai mentális egészség világnapjáról a Nemzeti Közegészségügyi Intézet (NIJZ) mind a kilenc regionális egységben különböző tevékenységekkel emlékezett meg. A Nemzeti Mentális Egészségügyi Program (MIRA) égisze alatt ezek a tevékenységek találkozók, előadásokat, műhelymegbeszéléseket és kiállításokat foglaltak magukban, hogy informálják a lakosságot a mentális egészség fenntartásának szükségességéről és a mentális egészségügyi ellátás fontosságára hívták fel a figyelmet. További céljuk volt a mentális egészség javításával kapcsolatos ismeretek terjesztése, a mentális egészségi zavarokkal kapcsolatos megbélyegzés csökkentése, és a 2023-as lelki egészség világnap központi jelmondatának hangsúlyozása, amely szerint a mentális egészség egyetemes emberi jog. 2023-ban külön figyelmet kapott a tizenéveseknek szóló „Mit tegyek, hogy könnyebb legyen nekem?” című kézikönyv is, amelyet az Országos Közegészségügyi Intézet és az Egészségügyi Minisztérium együttműködésében adtak ki. Az Oktatási Minisztérium támogatásával 22 ezer szlovéniai kilencedikes diáknak fogják szétosztani a kiadványt.

Szlovénia mentális egészség iránti elkötelezettségét a MIRA-programról szóló 2018. évi állásfoglalás is bizonyította. Ez az átfogó stratégia holisztikusan közelíti meg a mentális egészséget, hangsúlyt fektetve az egyének mentális jólétének és a társadalom egészének támogatására és gondozására. A program stratégiai célokat határozott meg a következő évtizedre vonatkozóan, a közösségi alapú mentális egészségügyi ellátásra és a szolgáltatásokhoz való méltányos hozzáférésre összpontosítva. A 2023-as szlovéniai mentális egészség világnapja csatlakozásra hívta fel a legkülönbözőbb háttérű embereket arra buzdítva őket, hogy vegyenek részt a felvilágosító tevékenységekben, viseljék büszkén a zöld szalagot, a világnap szimbólumát ezzel is kifejezve támogatásukat e fontos ügy iránt, hogy együtt hívják fel a figyelmet a lelki egészség fontosságára és tudatosan csökkentsék a megbélyegzést, biztosítva a mentális egészséghöz való jogot mindenki számára.

MAGYARORSZÁG

Magyar Lelki Elsősegély Telefonszolgálatok Szövetsége (LESZ) 2023. október 13-14. között Balatonfüreden konferenciát szervezett a Lelki Egészség Világnapja alkalmából, amelynek elsődleges célja a lelki egészség védelmében szerepet vállaló állami intézmények és a civil szféra szakembereinek tapasztalatcsere volt a mentálhigiénés prevenció fejlesztésének érdekében.

Magyarországon az első lelki elsősegély telefonszolgálat 1970-ben alakult meg Debrecenben, az öngyilkosság megelőzése, a krízisek kezelése és a mentálhigiénés prevenció céljainak megfelelően. Az Alapítók céljai ma is kiemelkedő szerepet töltenek be. Évente közel 200000 hívást fogadnak az önkéntesek a nap 24 órájában, a hívók számára térítésmentesen, Magyarországon 2 segélyhívó vonalon. A LESZ 2023. évben 26 magyarországi és határon túli magyar nyelvű szolgálat közel 500 önkéntesének munkáját koordinálja.

Első alkalommal rendezte meg a BGE Fenntarthatósági és Esélyegyenlőségi Irodája a Fejlődés Hete programsorozatot. Az október 9- 12. közötti, BGE egyetemi polgárok és külsős érdeklődők számára is nyitott rendezvény fő fókuszában az október 10-i lelki egészség világnapja áll, a legtöbb előadás és beszélgetés ehhez a témához kapcsolódik.

- Miben segít a terápiás kutya? – terápiás kutyák bevonása a segítő munkába szociális, egészségügyi és oktatási intézményekben -Beszélgetés az állatassisztált támogatásról
- Mikor állunk készen egy harmonikusan működő párkapcsolatra? tévhitet a párkapcsolatokkal, szerelemmel kapcsolatban, milyen jelei vannak, ha már készen állunk egy harmonikusan működő kapcsolatra?
- Arcjelek – bemutató előadás az arcelemzés alapjairól; milyen lépéseket tehetünk a határozottabb, hitelesebb kommunikáció irányába?
- Felsőoktatási környezetben a bántalmazás ellen- bántalmazás különböző formái, mennyire köz-, avagy magánügy ez? • Hova fordulhatunk, ha elszenvedők vagy szemtanúk vagyunk.
- Diszlexiával a felsőoktatásban- diszlexiás hallgatók tanulásával kapcsolatos téveszmék mindennapi oktatási munkába könnyen átemelhető tanítási tippek
- Fenntarthatóság, jólét és jóllét – kerekasztal-beszélgetés a menstruációs szegénységről szakértőkkel női higiénia és menstruációs szegénység elleni küzdelem - a női egészség és jóllét javítása

IZLAND

A „Sárga szeptember” elnevezésű kampány szeptembertől egészen október 10-ig a lelki egészség világnapjáig került megszervezésre, ahol felhívják a figyelmet a mentális egészség és az öngyilkosság megelőzésének fontosságára.

A kampány mellett szeptember 7-én „Sárga napot” is tartottak, amikor az emberek sárga ruhát viseltek és ugyanezen színben világitották meg különböző középületeket is, például az Izlandi Egyetemet és a Harpa koncerttermet.



Izlandi sárga nap



Harpa koncert terem sárga díszvilágítása

MÁSODIK ÉVES KONZORCIUMI ÜLÉS

2023. SZEPTEMBER 24-27., MURCIA, SPANYOLORSZÁG

1.NAP

2023.09.25-27. között Murcia régió adott otthont az „ImpleMentAL” közös fellépés második éves konzorciumi ülésének, az érdekelt felek fórumának és közgyűlésének. Az eseményt a koordinátor, a görög Nemzeti Közegészségügyi Szervezet (NPHO) szervezte, a Murciai Egészségügyi Szolgálattal (SMS) és a Murciai Régió Egészségügyi Képzésekért és Kutatásokért Felelős Alapítványával (FFIS), mint társszervezőkkel.

Az eseményt Stella Kyriakides, az Európai Bizottság egészségügyi és élelmiszerbiztonsági biztosa nyitotta meg. A biztos asszony online beszéde a következő linken érhető el. https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/en/SPEECH_23_4605

Az ülésen felszólalt Juan José Pedreño Planes, Murcia tartomány egészségügyi miniszter, és Concepción Ruiz Caballero, a szociálpolitikai, családügyi és esélyegyenlőségi tanácsos. A találkozóra a murciai egészségügyi szolgálat által fenntartott „Hospital General Universitario Reina Sofia” kórház konferenciatermében került sor. Fizikailag és online több mint 150 résztvevő volt jelen: a JA ImpleMENTAL országos csoportjainak tagjai (17 EU-tagállam, 2 EGT-ország és 1 EU-tagjelölt ország), a tagállamok szakpolitikai bizottságainak minisztériumokból kinevezett tagjai, valamint az érdekelt fórumának képviselői vettek részt különböző kulcsfontosságú európai szervezetekből (mint például EUCOMS, EUFAMI, Euro Healthnet, GAMIAN-Europe, IASP, MHE, EAAD best, EUPHA Public mental health section, ENUSP, EPA, a WHO Europe és az OECD). Hozzájuk csatlakozott több mint 60 spanyol szakértő és Murcia régió kulcsfontosságú érdekelt partnerei. A résztvevők a projekt végrehajtásának második évében elért eredményekről hallhattak beszámolókat, illetve az első napot a belga legjobb gyakorlat közösségi mentálhigiénés reform nemzeti szintű végrehajtása megvitatásának és az elfogadásából származó tapasztalatok megosztásának szentelték.



A sajtóanyag itt olvasható

ja-imental.eu



2. NAP

A rendezvény második napja az öngyilkosság megelőzésével kapcsolatos legjobb osztrák gyakorlat, a „SUPRA” nemzeti tevékenységeinek és végrehajtásának megismerésére, a kihívások és lehetőségek megvitatására, valamint a szakpolitika és a gyakorlat összekapcsolási módjainak megosztására összpontosított. Érdekes panelbeszélgetést tartottak arról, hogyan lehet bevonni az érdekelt feleket az öngyilkosság megelőzésébe, és pozitív példákat és tapasztalatokat cseréltek a szolgáltatások fenntarthatóságáról. A délután folyamán a JA ImpleMentAL résztvevői ellátogattak a cartagenai Santa Lucía Pszichiátriai Kórházba, hogy találkozzanak az intézmény vezetőivel és a személyzet tagjaival, akik sikeresen alkalmazták adaptálták a belga legjobb gyakorlatot amely alapján egy pilotot valósítanak meg a kórházban.



3. NAP

Az ACM utolsó napja a fenntarthatóságról szóló üléssel és a Fenntarthatósági munkacsoport (WP4) munkájáról szóló panelbeszélgetéssel folytatódott. A Kommunikációért felelős munkacsoport (WP2) rövid előadást tartott az eddigi kommunikációs és terjesztési munkáról, a jövőbeli feladatokra összpontosítva.

A JA ImpleMENTAL érdekelt felek fórumának tagjai reflektáltak az előző két nap során megvitatottakra, hangsúlyozva az érdekelt felek bevonásának fontosságát, valamint kulcsfontosságú ajánlásokat fogalmaztak meg a végrehajtás utolsó évére vonatkozóan. A tagállamok szakpolitikai bizottságának tagjai azt vitatták meg, hogyan tudnak segíteni a két legjobb gyakorlat végrehajtásában. A DG Santé, a WHO Europe és az OECD képviselői értékelték a JA eredményeinek szakpolitikai relevanciáját és hozzáadott értékét, valamint feltárták a JA eredményeinek a nemzeti/regionális politikákba való lehetséges integrálásának új módjait, hogy mélyebb szinergiákat lehessen kialakítani a JA ImpleMENTAL és más uniós mentális egészségügyi kezdeményezések és nemzeti stratégiák között.

Az ülés végezetül a közgyűléssel zárult le, amely során a JA országkoordinátorai megvitatották a szerződéses kérdéseket, a lehetséges kockázatokat és a projekt végrehajtásának következő lépéseit.

A sajtóanyag itt olvasható

ja-implemental.eu



LEGFONTOSABB KIHÍVÁSOK

- a változással szembeni ellenállás
- az érdekeltek bevonása
- a finanszírozás és az erőforrások fenntarthatósága
- megbízható adatok rendelkezésre állása
- mentális egészséggel foglalkozó szakemberek hiánya

LEGFONTOSABB EREDMÉNYEK

- Javult az érdekeltekkel folytatott együttműködés
- Az irányítási eszközök és módszerek kiterjeszhetőek más régiókra, helyszínekre stb
- Javult a közösségi alapú szolgáltatásfejlesztés
- gyors eredmények-(quick wins)

LEGFONTOSABB KIHÍVÁSOK

- a sikeres végrehajtás elsődleges feltétele az igények helyi szükségletekhez történő kialakítása
- a sikeres végrehajtáshoz kulcsfontosságú a szakmaközi és ágazatok közötti együttműködés megvalósulása
- reális cselekvési tervet kell kidolgozni, amely célzott, megvalósítható és gyakorlatias tevékenységeken alapul.

AZ IMPLEMENTAL HÁLÓZAT LEGFŐBB ERŐSSÉGEI

- Tudásmegosztás
- Tudásszerzés
- Erős nemzetközi hálózat
- Lehetőség a változtatásra

UNIÓS KÖZLEMÉNY A MENTÁLIS EGÉSZSÉG ÁTFOGÓ MEGKÖZELÍTÉSÉRŐL

- A mentális egészség integrálása a különböző szakpolitikák között
- A jó mentális egészség népszerűsítése és a mentális egészségügyi zavarok megelőzése, korai kezelése
- A legrászorultabbak segítése
- A mentális egészségügyi hálózat megerősítése, az ellátáshoz és kezeléshez történő hozzáférés javítása
- Az előítéletesség (stigma) megtörése
- A mentális egészség globális erősítése