



1. Hírlevél

2021. október- 2023.március

PROJEKT-INDÍTÓ ONLINE RENDEZVÉNY

2021. November 23-24.

EU 21 tagállamból a projekt partnerek és stakeholdereik közösen vettek részt az „Együttes fellépés a lelki egészség területén elérhető jó gyakorlatok megvalósítására” (JA ImpleMENTAL) elnevezésű program projektindító online rendezvényén. A közös fellépést, amelyet az egészségügyi rendszer reformja kísér, a közösségi alapú szolgáltatások kialakítása és megerősítése érdekében egy többszintű nemzeti öngyilkosság-megelőzési program is kiegészíti, ami elősegíti majd a lelki egészség megőrzését és csökkentheti a mentális betegségek előfordulását. Ez hosszú távon jelentős előnyökkel jár az egyének és családjaik, valamint a társadalom egésze számára. A cél e legjobb gyakorlatok előnyeinek kiterjesztése azáltal, hogy a résztvevő országokban kísérleti jelleggel átveszik és végrehajtják azokat.

STELLA KYRIAKIDES, az Európai Bizottság egészségügyért és élelmiszer-biztonságért felelős biztosa megnyitójában hangsúlyozta az együttes fellépés fontosságát

A lelki egészség területén fellépő problémák már 2020 előtt is komoly aggodalomra adtak okot, mivel ezen a területen minden hatodik európai állampolgár érintett. Természetesen a járványhelyzet megsokszorozta a lelki egészséget negatívan érintő jelenségeket. A COVID-19 ráébresztett minket, hogy mennyire értékes, fontos és törekény a lelki egészségünk. Ebben az összefüggésben ez a mostani együttes fellépésünk valódi változásokat indíthat, és valós előnyöket biztosíthat a polgárok számára az EU tagországaiban.”

2021. DECEMBER MUNKACSOPORTOK (WP-k) NYITÓRENDEZVÉNYEI

A mentális egészségügyi szolgáltatások reformjára vonatkozó belga legjobb gyakorlat átadása és kísérleti végrehajtását segítő WP5 munkacsoport 2021.decemberében tartotta meg alakuló ülését, ahol a résztvevők megvitatták, hogy belga legjobb gyakorlat mely kiválasztott elemeit javasolják átvenni és kísérleti (pilotként) végrehajtani.

Szintén decemberben került sor a WP 6 „Az öngyilkosság megelőzésével kapcsolatos osztrák legjobb gyakorlat „SUPRA” átadása és kísérleti (pilot) végrehajtását segítő munkacsoport első ülésére, amelyen átbeszélték milyen típusú képzések és webináriumok révén támogatják majd a részt vevő országokat a kiválasztott öngyilkosság-megelőzési beavatkozások kísérleti megvalósításának kezdeményezésében és nemzeti/regionális stratégiáik kidolgozásában.

VIRTUÁLIS TANULMÁNYÚT BELGIUMBA

2022. Január-Március

A WP5 munkacsoport egyik első tevékenységként virtuális tanulmányút szervezett Belgiumba azzal a céllal, hogy mélyreható betekintést adjon a belga legjobb gyakorlatokba és a résztvevők megvitathassák a mentális egészségügyi ellátás reformjának különböző aspektusait a reform kialakításában és végrehajtásában közreműködő belga érdekelt felekkel és szakértőkkel.

Első ülés (január) – témakörei: a mentális egészségügyi szolgáltatások reformjának előkészítése és felépítése; a választott általános megközelítés – a közösségi alapú hálózatok kiépítése regionális/helyi szinten; finanszírozás, a felhasználók és családok részvétele (kortársak támogatása); célcsoportok, képzés és kapacitásépítés; a reform akadályozó és sikertényezői, valamint a reformfolyamatra adott reakciók és ellenállás.

Második ülés (február) – témája a gyermek- és ifjúsági egészségügyi információs rendszerrel, valamint a gyermek- és ifjúsági egészségügyi szolgáltatások reformjával kapcsolatos kérdések megvitatása volt.

Harmadik ülés (március) – a közösségi alapú hálózatok gyakorlati szervezésére és működtetésére fókuszált a (felnőtt) mentális egészségügyi ellátás biztosítása érdekében.

A virtuális tanulmányút lehetővé tette a WP5 munkacsoport partnerei számára, hogy megismerkedjenek a közösségi alapú mentális egészségügyi ellátás belga modelljével, ami abban támogatja őket, hogy azonosítsák a belga legjobb gyakorlat azon elemeit, amelyeket az együttes fellépés során saját országukban kívánnak majd átvenni és kipróbálni.

WP6 MUNKACSOPORT – ELSŐ WORKSHOP

2022. Február

Az első, öngyilkosság-megelőzéssel kapcsolatos workshop az öngyilkosság-megelőzési tevékenységek közös alapjainak megteremtését, valamint olyan kezdeti, kézzelfogható lépések előmozdítását célozta a partnerek között, amelyek ösztönzik a nemzeti/regionális szintű, erőteljesebb öngyilkosság-megelőzési tevékenységeket.

16 európai országból közel 60 résztvevő vitatta meg, hogy melyek lehetnek az első, gyors és megvalósítható intézkedések az öngyilkosság megelőzése érdekében, és hogyan lehetne stratégiai és hosszú távú együttműködést kialakítani az ezeket a tevékenységeket regionális és nemzeti szinten előmozdító szereplők/érdekeltek között. Az osztrák csapat megosztotta az öngyilkosság megelőzésére irányuló nemzeti stratégia kidolgozásával és végrehajtásának támogatásával kapcsolatos gyakorlati tapasztalatait. A munkaértekezlet egy részét az öngyilkossággal és az öngyilkosság megelőzésével kapcsolatos helyzetelemzés és szükségletfelmérés (SANA) elvégzéséhez kapcsolódó tapasztalatcserének és útmutatásnak szentelték, amely majd segíti az átvevő országokat a jelenlegi kihívások felmérésében és leírásában, valamint a ténylegesen rendelkezésre álló erőforrások alapján kialakítandó cselekvési prioritások és szükségletek meghatározásában.

WP6 – MÁSODIK WORKSHOP

2022. Május

A workshop a „SANA” elnevezésű helyzet- és szükségletelemzésre összpontosított, amelyet a WP6 „Öngyilkosság megelőzés” munkacsoport munkájában részt vevő valamennyi ország számára kötelező elkészíteni.

A SANA kulcsfontosságú elem a JA ImpleMENTAL közös fellépés keretében, eredményei képezik majd a nemzeti/regionális öngyilkosság-megelőzési stratégiák kidolgozásának alapját.

A SANA lehetővé teszi a közreműködő országok számára a jelenlegi kihívások értékelését és leírását, valamint az igények és az adott környezetben rendelkezésre álló tényleges erőforrások alapján a cselekvési prioritások meghatározását.



AZ ELSŐ ÉVES KONZORCIUMI TALÁLKOZÓ

2022. Október 17-18.
ZÁGRÁB, HORVÁTORSZÁG

A horvátországi Zágrábban a DG Santé és a HaDEA részvételével lezajlott a JA ImpleMENTAL első éves konzorciumi gyűlése, amelynek tanácsadó testületi ülésein közel 150 projekt partner és érdekelt vett részt a helyszínen és online. Az I. konzorciumi ülés volt az első alkalom, amikor a JA ImpleMENTAL partnerei végre személyesen is találkozhattak és megvitathatták a közös fellépés végrehajtásának első évében elért eredményeket, megoszthatták egymással a JA ImpleMENTAL által támogatott 20 ország nemzeti szinten folyó tevékenységeit, továbbá tájékozódhattak a felmerülő kihívásokról, lehetőségekről és az eddig elért sikerekről.

A KÖZÖS FELLÉPÉS ELSŐ ÉVÉNEK LEGFŐBB EREDMÉNYEI

A JA ImpleMENTAL konzorcium több mint 135 tagból álló csapatot alakított ki, számos nemzeti érdekelt fél részvételével, akik az országos szintű tevékenységekben az országos döntések alapján tanácsadó, végrehajtó és disszeminációs szerepet töltenek be.

- A két legjobb gyakorlat 25 kísérleti megvalósítását szervezik 18 országban.
- A belga legjobb gyakorlat 28%-át nemzeti szinten, 36%-át regionális szinten és 36%-át helyi szinten hajtják végre. A legjobb gyakorlatok fő elemei, amelyek a végrehajtás során prioritást élveznek, a következők: a hálózati koordinátor szerepének bevezetése vagy megerősítése, a kapacitásépítés és a mobil egységek létrehozásának ösztönzése, a rehabilitációs csapatok szerepének növelése és felépítése, az elsődleges megelőzésre és a korai felismerésre való összpontosítás, az intézményi ellátás javítása a kórházi tartózkodás és a bentlakás lerövidítése céljából.
- A SUPRA legjobb gyakorlat: 100%-ban nemzeti szinten hajtják végre, de az országok 23%-a további regionális/helyi szintű végrehajtásról számolt be. A végrehajtó országok új vagy frissített öngyilkosság megelőzési stratégiákat dolgoznak ki, és olyan beavatkozásokra összpontosítanak, mint a kapuőrök képzése, segélyhívó szolgálatok, az öngyilkossági kísérlet utáni ellátás folyamatossága, a célcsoportok számára létrehozott felkereshető egységek, az öngyilkosságot követő szolgáltatások, az olyan eszközökhöz/infrastruktúrához, mint pl. a vasúti sínekhez való hozzáférés korlátozása, a médiában végzett figyelemfelkeltő tevékenységek és az adatnyilvántartások javítása.
- 12 szervezet vesz részt az érdekeltek fórumán: EUCOMS, EUFAMI, Eurohealthnet, GAMIAN-Europe, IASP, MHE, EAAD, EUP-HA mentális egészséggel foglalkozó szekció, ENUSP, EPA, valamint olyan nemzetközi szervezetek, mint WHO Europe és OECD.
- 20 országból 19 jelölt résztvevőket a tagállami szakpolitikai bizottságba (MSPC).
- 12 szervezet vesz részt az érdekeltek fórumán: EUCOMS, EUFAMI, Eurohealthnet, GAMIAN-Europe, IASP, MHE, EAAD, EUP-HA mentális egészséggel foglalkozó szekció, ENUSP, EPA, valamint olyan nemzetközi szervezetek, mint WHO Europe és OECD.
- 20 országból 19 jelölt résztvevőket a tagállami szakpolitikai bizottságba (MSPC).

10 KULCSÜZENET A TAGÁLLAMI SZAKPOLITIKAI BIZOTTSÁGTÓL

- A JA ImpleMENTAL összhangban áll a nemzeti mentális egészségügyi stratégiákkal.
- Lehetőséget kapunk arra, hogy új intézkedéseket tervezzünk és strukturáljunk, hogy új programokat és szolgáltatásokat valósítsunk meg a közösségben a polgárok számára.
- Várjuk a JA ImpleMENTAL támogatását programjaink felülvizsgálatához és a tapasztalatcserén keresztül szolgáltatásaink, szakpolitikánk és az egészségügyi rendszer javításának előmozdításához, a más európai országok által alkalmazott legjobb gyakorlatok adaptálásával.
- A JA ImpleMENTAL keretében szerzett tudás hozzájárul a mentális egészségügyi ellátás javításához mind országos, mind európai uniós szinten.
- A tagállamok a JA ImpleMENTAL által nyújtott képzésben részesülnek és igénylik is azt.
- Az összes érdekelt felet ültessük egy asztalhoz, olyan hálózatokat és struktúrákat hozunk létre, ami együttműködésre ösztönöz. A szakértők bevonása megmutatta, hogy hatalmas lehetőség rejlik a szolgáltatások javításában és a felhasználók igényeihez való jobb alkalmazkodásban. Aktív együttműködés a változás teljes folyamata során: „Semmit sem rólunk, vagy nélkülünk”.
- A mentális egészség megőrzését szolgáló prevenció előmozdításához jobb adatokra van szükségünk.
- Meg kell erősítenünk a pozitív mentális egészséget.
- A JA ImpleMENTAL legjobb gyakorlatai igazolásként szolgálnak politikusaink számára. Általánosabban, a nemzetközi tevékenységeket használják arra, hogy igazolják a nemzetközi szabványok importálását az ellenállások leküzdésére és a változások bevezetésére.
- A közös fellépésnek megvan az ereje az érdekérvényesítés megerősítésére, és az együttműködés fokozására. A JA ImpleMENTAL folytassa és erősítse a mentális egészségügyi rendszer átalakításáért folytatott európai szintű érdekérvényesítést.

MÁLTAI NYITÓRENDEZVÉNY

2022. Szeptember

A máltai egészségügyi minisztériumon belül működő mentálhigiénés szolgálatok a JA ImpleMENTAL keretében nyitó találkozót szerveztek. A résztvevők között voltak az egészségügyi ágazatból és az egészségügyön kívüli szervezetektől, NGO-któl, egyéb civil szervezetektől, valamint a szolgáltatások végfelhasználóitól érkező érdekeltek is. A szeminárium során a résztvevők áttekintést kaptak a JA ImpleMENTAL-ról, különös tekintettel azokra a technikai munkacsomagokra, amelyekben Málta részt vesz és amelyeket végrehajt. Az 5. munkacsomagban részt vevő szakértők fókuszcsoportokat vezettek a szolgáltatások végfelhasználóival. A szemináriumon bemutatták az e fókuszcsoportoktól származó javaslatokat.

10 KULCSÜZENET A STAKEHOLDEREK FÓRUMÁTÓL

- A jó gyakorlatok gyakran nem teljesen megismételhetők, biztosítani kell az előfeltételek meglétét; az erős politikai ösztönzés mellett szükség van egy meghatározott időkeretre is.
- A kedvezményezettek - betegek, családok, szakemberek, döntéshozók - fokozottabb bevonása szükséges.
- A beteg/ember középpontba állítása az emberi jogok keretrendszerének elfogadásával;
- A közösség középpontba állítása, kiemelve a „közös megegyezés” szükségességét arról, hogy melyek a közösségi alapú szolgáltatások és hogyan tudják a legjobb ápolási szolgáltatást nyújtani.
- A meglévő, kifejlesztett eszközök és képzések felhasználása a JA ImpleMENTAL hálózat segítségével és támogatására.
- Nagy hangsúlyt kell fektetni az egészség terén tapasztalható társadalmi egyenlőtlenségekre és az emberek egészségét meghatározó tényezők javítására.
- Az egyének, a családok és a munkahelyek tekintetében nagy hangsúlyt kell fordítani a megelőzésre.
- Az alkalmazható megoldásoknak tárcaközi koordinációnak kell alapulniuk, és az egészségügyi minisztériumoknak hatékonyan kell kapcsolatot tartaniuk az egészségügyön kívüli nem kormányzati szereplőkkel.
- A mentális egészségügyi szolgáltatásoknak hatékonyaknak, eredményesnek, időszerűnek és a helyi közösségek szükségleteire szabottnak kell lenniük.
- Tovább kell erősíteni a JA ImpleMENTAL érdekérvényesítését.

AZ ÖNGYILKOSSÁGI KOCKÁZATI KÓD

– AZ ELLÁTÁSI FOLYAMAT MODELLJE SPANYOLORSZÁGBAN

Az ImpleMENTAL WP6 (Öngyilkosság-megelőzés) munkacsoportja első online zajlott képzésén a spanyol többszintű öngyilkosság megelőzési programot, a Código Riesgo de Suicidio-t (Öngyilkossági kockázati kódex) mutatták be a résztvevőknek - nemcsak a JA ImpleMENTAL tagjainak, hanem egyéb, mentális egészségüggyel foglalkozó szakembereknek, szakértőknek, kutatóknak stb. is. Az öngyilkossági kísérleteket követően, valamint az intézményi elbocsátás után a nyomon követés az egyik legfontosabb tényező az öngyilkosságot megelőző orvoslásban. Az öngyilkossági gondolatokba történő beavatkozás az elsődleges és másodlagos öngyilkosság-megelőzési programokon keresztül történik az öngyilkossági kockázati kódex eljárás alkalmazásával, amely egy sor olyan intézkedést tartalmaz, amelyek célja a magas öngyilkossági kockázatú betegek folyamatos ellátásának javítása és e betegek mentális egészségügyi rendszerhez való hozzáféréseinek biztosítása. Az öngyilkossági kockázati kódex végső célja az öngyilkosság, mint halálok visszaszorítása és a jövőbeni kísérletek elkerülése, illetve számuk csökkentése.

WORKSHOP - "ÖNGYILKOSSÁG MEGELŐZÉSI SEGÉLYHÍVÓK

A WP6 munkacsoport keretében tartott második, „Öngyilkosság-megelőzési segélyhívók” című képzés lehetőséget kínált a különböző országok e téren szerzett tapasztalatainak cseréjére. A workshopon bármely érdeklődő (nem csak a JA ImpleMENTAL közreműködői) részt vehetett, így például szakpolitikai döntéshozó intézmények képviselői, segélyvonalat működtető szolgáltatók, kutatók, szakdolgozók és egyéb érdekeltek.

A workshop a különböző országok (Szlovénia, Szerbia, Spanyolország, Izland és Görögország) krízis segélyvonalainak (telefonos vagy chat) működtetésével kapcsolatosan szerzett tapasztalatainak megosztását szolgálta, különös tekintettel az akut öngyilkossági hajlamot mutató személyek kezelésére, valamint több segélyvonal egyesítésének lehetőségeire.

A résztvevők különböző területek (szakpolitika, gyakorlat és kutatás) nézőpontjait vitatták meg, hogy mi működik és mi nem egy adott országban és hogyan lehet elősegíteni a megfelelő intézkedések végrehajtását.

WORKSHOP A VASÚTI ÖNGYILKOSSÁGOK MEGELŐZÉSÉÉRT

2022. November

A WP6 munkacsoport workshopot szervezett a vasútnál elkövetett öngyilkosságok megelőzéséről. A képzés célja az volt, hogy megossza a vasútvonalakon elkövetett öngyilkosságok megelőzését segítő intézkedéseket bevezető országok tapasztalatait azon országokból érkező kollégákkal, ahol szeretnének intézkedésekkel fellépni ezen a területen.

A JA ImpleMENTAL vezető koordinátora, Vasileia Konte rövid bevezetője és üdvözlése után Derek de Beurs, a Trimbos Intézet munkatársa tartott előadást a hollandiai vasúti öngyilkosság-megelőzési intézkedésekről és ezekkel kapcsolatos tapasztalatokról. Majd Timo Partonen a Finn Egészségügyi és Jóléti Intézettől beszélt a különböző vasúti öngyilkosság-megelőzési intézkedések költség-hatékonyágáról.

WP2 MUNKACSOPORT KOMMUNIKÁCIÓS WORKSHOPJA

2023. Március

Az ImpleMENTAL WP2 kommunikációért és disszeminációért felelős munkacsoportja, amely a Horvát Közegészségügyi Intézet (HZJZ) vezetésével és az Országos Kórházi Főigazgatóság (OKFŐ) társvezetésével működik, workshopot szervezett a projekt kommunikációs tevékenységeiről. Az esemény a résztvevő országok disszeminációs tevékenységeit, legjobb gyakorlatait és tapasztalatait kívánta megosztani kommunikáció iránt érdeklődő azon kollégákkal, akik fejlődni szeretnének ezen a területen. A workshopon bemutatásra kerültek a kommunikáció és a terjesztés legjobb gyakorlatai, megvitatták a WP2 mérföldköveit és eddigi eredményeit is, majd a kommunikációs eszközökről és a helyi terjesztési ötletekről szóló előadások következtek. Az EU egészségügyi politikai platformjának (EUHPP) képviselői és a JADECARE közös fellépés szakértői (akik bemutatták a közös értékelés módszerét) vendégelőadóként közreműködtek az eseményen. Ezenkívül valamennyi résztvevő ország előadással mutatta be eddigi kommunikációs és disszeminációs munkáját.



TRANSZNACIONÁLIS WORKSHOP CIPRUSON

2023. Március

A transznacionális hibrid konferencia lehetőséget kínált arra, hogy a JA ImpleMENTAL közös fellépés keretén belül a résztvevők megvitassák és elemezzék a mentális egészségügyi rendszer reformjára vonatkozó belga legjobb gyakorlat nemzeti szintű végrehajtását, amelynek célja, hogy megkönnyítse a gyermekek és serdülők mentális egészségügyi szolgáltatásairól a felnőtteknek nyújtott szolgáltatásokba való zökkenőmentes átmenetet Cipruson.

ÁLTALUNK TÁMOGATOTT KEZDEMÉNYEZÉSEK ÉS PROGRAMOK

- Európai Mentális Egészség Hét
- EU4Health: Mentális Egészségügyi Segítségnyújtás az Ukrajnából Menekültek Számára
- Autizmus Világnapja
- Sötétségből fénybe "Darkness into Light"

RENDEZVÉNYEK, AHOL BEMUTATTUK KÖZÖS FELLÉPÉSÜNKET

- Fontos vita a horvátországi gyermekek és fiatalok mentális egészségéről
- Nemzetközi mentálhigiénés közegészségügyi konferencia „Az elmédben és az elmédből” ("In and Out of Your Mind")
- IASP Partnerség az életért program – Páneurópai Mentális Egészségügyi Koalíció 15. EUPHA
- Európai közegészségügyi konferencia – Északi mentális egészségügyi csúcstalálkozó ("Nordic Summit")

MILÁNO, OLASZORSZÁG-WORKSHOP

2023. Március

A JA ImpleMENTAL WP5 munkacsoportja találkozót tartott a közösségi mentális egészségügyi ellátás legjobb gyakorlatairól a milánói Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS-ben, Olaszországban. Két napon keresztül az ImpleMENTAL partnerországok és meghívott előadók osztották meg ismereteiket a közösségi mentálhigiénés ellátással kapcsolatos különböző témákról, amelyek középpontjában a nagy mentális intézmények leépítése és a különböző európai mentálhigiénés ellátási modellek (a partnerországok közötti különbségek és hasonlóságok, valamint az e modellek végrehajtása során felmerült kihívások és akadályok) álltak.



ÜDVÖZLET A MILÁNÓI KONFERENCIÁRÓL!

LÁTOGASSON EL HONLAPUNKRA:

ja-imental.eu

