



2024. május 13. Brüsszel

**Stella Kyriakides, az egészségügyért és élelmiszer-biztonságért
felelős biztos nyitóbeszéde
„Közös értékalkotással a mentális egészségügyért: együtt formáljuk
Európa jövőjét” c. rendezvényen**



Tisztelt Hölgyeim és Uraim! Kollégák! Barátaink!

Örömmre szolgál, hogy én nyithatom meg a mai rendezvényt.

Az Európai Mentális Egészség Hét rendezvénysorozat fontos fóruma a mentális egészségügyről folyó szakmai eszmecsereinek.

A fizikai és a mentális egészség egyenlően fontos alkotórészei egészségünknek. Tisztában vagyunk azzal, hogy jelenleg Európa-szerte túlságosan sokaknak kell mentális problémákkal szembenézniük. Az európai polgárok közel fele depressziótól vagy szorongástól szenved. A fiatalok körében az öngyilkosság továbbra is a második vezető halálok. Az elmúlt évek mindannyiunknak nehézséget okoztak.

A pandémia, a növekvő megélhetési költségek, a geopolitikai feszültségek – párosulva a klímaválsággal és a digitalizáció okozta szorongással – mind megterhelik az emberek mentális egészségét. A fiatalokat, az időseket és a veszélyeztetetteket mindezek hatványozottabban érintik.

Ezért olyan fontosak azok a szakpolitikai intézkedések, amelyek segítenek a mentális jólét védelmében. Az emberek megfelelő és hatékony megelőzést érdemelnek. Joguk van a magas színvonalú és megfizethető mentális egészségügyi szolgáltatásokhoz, kezelésekhöz és a mentális problémákból felépülőknél képesnek kell lenniük arra, hogy re-integrálódhassanak a társadalomba - hogy visszatérhessenek az iskolába, az egyetemre vagy a munkába – vagyis az életbe.

Ezek azok az irányadó alapelvek, amelyeket megfogalmaztunk a tavaly nyáron elfogadásra került „A mentális egészség átfogó megközelítése” c. bizottsági közleményben, mely az „Európai Egészségügyi Unió” egyik pillére, ami új fejezetet nyitott a mentális egészséggel kapcsolatos munkánkban, túlmutat az egészségügyön és más kulcsfontosságú területeket is bevon a foglalkoztatástól az oktatáson és a digitalizáción át, egészen a kutatásig.

Az Egészségügyi Világszervezettel (WHO) együttműködve támogatjuk a tagállamokat mentális egészségügyi rendszereik megerősítésében és megreformálásában. Ezért indítottuk el az Európai Mentálhigiénés Kapacitásépítési Kezdeményezést (European Mental Health Capacity Building initiative) 11 millió eurós támogatási összeggel.

Az egyes országoknak eltérő szükségletei, kihívásai és lehetőségei vannak. Ennek megvilágítására hamarosan megjelentetjük a „Mentális egészségügyi rendszerek kapacitása az EU-ban” című jelentést, továbbá támogatni kívánjuk a kapacitásbővítést és a tudáscserét a közelmúltban indított EU PROMENS programon keresztül is, ami 9 millió euró összköltségvetésű és 30 ország csatlakozott hozzá.

Örülök, hogy ebben a nehéz időszakban Ukrajna is részesül ebből a kapacitásépítési alapból.

Működik az EU legjobb gyakorlatok portálja, amely a mentális egészséggel kapcsolatos új, ígéretes és legjobb gyakorlatokat tartalmazza, hogy segítséget nyújtson az uniós tagországoknak a kihívások kezelésében.

Elindítottunk egy uniós kampányt „A biztonságos és egészséges munkavégzésről a digitális korban” elnevezéssel. A gyermekeknek a digitális világban történő hatékonyabb védelme érdekében megalkottuk a „Jobb internet gyerekeknek” (BIK+) tudásportált, amely az alapelvek ismertetésén túl az elsajátított készségek önértékelését szolgáló módszertani eszköztárat is biztosít.

Négy projekt nyújt mentális egészségügyi támogatást az Ukrajnából elmenekült emberek számára. Ez csak néhány példa arra, hogy mit teszünk a mentális egészségért Európában, és erőfeszítéseinket a jövőben is folytatni fogjuk.

Egy új monitoring keretrendszer lehetővé teszi majd számunkra, hogy nyomon kövessük az előrehaladást, és lássuk, milyen gyorsan hajtják végre a tagállamok az elindított kezdeményezéseket. Különösen a gyermekeknek és a fiataloknak van szükségük a támogatásunkra. A „Children Health 360 -

megelőzési eszköztár” a mentális és a fizikai egészség közötti fokozott kapcsolattal kíván foglalkozni a fiatalok hatékonyabb védelme érdekében.

Egy uniós útmutató dokumentumot fogunk kidolgozni a társadalmi megbélyegzés leküzdésére, és folytatjuk a megbélyegzés elleni küzdelemmel kapcsolatos figyelemfelkeltést. Hogy képesek legyünk kimondani, hogy rendben van, ha nem vagyunk rendben.

A rákbetegek és családjaik támogatására irányuló munkánk részeként pedig továbbra is kiemelten kezeljük a rákbetegségből felgyógyult fiatalok és családjaik mentális egészségét. Végezetül a tagállamok technikai támogatást vehetnek igénybe, hogy egészségügyi, szociális és oktatási rendszereik jobban képesek legyenek kezelni a mentális egészséggel kapcsolatos kérdéseket.

Hölgyeim és Uraim, a közös fellépés csak akkor lehetséges, ha minden érintett szereplő elkötelezetten vesz részt benne. A nemzeti hatóságok, a regionális szereplők, a civil társadalmi szervezetek, a megélt tapasztalatokkal rendelkező emberek és maguk az uniós polgárok mind kulcsfontosságú szereplők. Ószinte elismerésemet fejezem ki a Mental Health Europe szervezetnek azért a munkáért, amellyel összehozta a fenti érdekelteket.

Erről szól a közös értékalkotás, amely mentális egészséggel kapcsolatos megközelítésünk kulcsfontosságú módszertani eszköze. Folytatnunk kell az egyenlőség, a tisztelet és a befogadás előmozdítását, a tudatosság növelését, valamint a megbélyegzés és a megkülönböztetés elleni küzdelmet a mentális egészségügyi politikákban és minden érintett területen.

Barátaink, az Európai Mentális Egészség Hete segít a mentális egészségre történő társadalmi figyelem felkeltésében. Nincs vesztegetni való időnk!

A beszéd letölthető a lenti linken:

https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/en/SPEECH_24_2571